Nieuwe maan 1 aug 2019

Jaar 13 nummer 7 uitgave 7 augustus 2019
Isabelle Lambrecht - www.zichtbaar.be

HOUDT VERVANDERING

- Ontspanningsoefeningen
- Ademhalingsoefeningen (ademhaling)
- Verzorgen van mond- en/of ademhaling
- Massage (aanraken)
- Tonen van liefde en/of aanraken

Aanbod

- Ontspanningsoefeningen
- Ontspanningsoefeningen
- Ademhaling
- Ontwikkeling van ontspanningsoefeningen
- Transcendentale Meditatie
- Tonen van liefde en/of aanraken
- Yoga
- Yoga
- Yoga