Nieuwe maan 7 nov 18

Echt contact met jezelf

INHOUD NIEUWSBRIEF

- Groepshealing op afstand
- Geldinzameling goed doel: opzet naaiatelier India/Nepal
- Antwoord op de vraag wat is het verschil tussen concentratie en verbetenheid
- Nieuwe maan in schorpioen.
- 5 emotionele wonden die je hart op slot zetten
- Krampen en spieren, wat vertellen ze je.

CRYPTO NEWS
- Grote spelers stappen in de crypto
- Aan pré-launch prijs instappen

Krachtige Groepshealing op afstand

Bij volle en nieuwe maan komen krachtige, BELANGRIJKE frequenties vrij.

Deze frequenties kunnen vaak niet opgenomen worden omdat je zelf nog in chaos en disharmonie verkeert. Via de draagkracht van de groep worden deze krachten vastgehouden zodat elk groepslid er op zijn tempo kan uit putten. Met de groepshealing en het verslag achteraf, krijg je de kans om je groei te versnellen. De groepshealing op afstand is zeer ondersteunend zowel emotioneel als fysiek. Je hoeft dus niet aanwezig te zijn ! Ontdek hier hoe krachtig de werking van deze groepshealingen zijn.

♥ ***Hallo Isabelle, Ik was heel snel van mn rugpijn af merkte ik na de groepshealing.***

♥ **Hoi Isabelle, Wat een mooie Groepshealing weer. Ben blij en iedere keer weer verrast met je verslag. Bedankt hiervoor.**

♥ **Isa, ik ben zoblij met de steun van de healingen…het opent je ogen en brengt je helderheid….wat een geschenk**

♥ **Dank je wel voor het verslag, Dit geeft weer hoe ik steeds de fout in ging. Ik meld me weer graag aan voor de healing want het voelde als of er gewicht van me schouders af viel**

Kost 15€ en verslag binnen de 14d.

INSCHRIJVEN kan tot 7 nov om 23.30u

Stuur een email of reply deze mail: isabelle@isahealing.eu

Rekening stepisa bvba BE96 9795 9298 0405 BICcode ARSPBE22 met **vermelding van uw naam & datum**

Abonnement: 120€ = 8 + 2 gratis

ADVERTEREN VIA DEZE NIEUWSBRIEF

Wens je hier te adverteren of je worshop te plaatsen kan je 5000 mensen bereiken. Bijdrage 85€ excl btw.

TRANSFORMATION CARDS
TRANSFORMATION CARDS
TRANSFORMATION CARDS

Transformatie tekening

Het is de passie van Stéphanie om voor jou letterlijk in woord en beeld te brengen wat je ziel nu nodig heeft.

Ook is het mogelijk om via dit proces een logo te laten uitwerken. Met een gepast logo benadruk jij de essentie van wat je wil schenken aan de maatschappij. Je krijgt er ook een verslag bij die je essentie duidelijk maakt.

http://www.transformation-cards.com/

Een andere reis…. jij kan ze maken….

Voor zij die echt hun passie opnieuw willen voelen en beleven.

Out of the box met avontuur aan de buitenkant en in jezelf.
Een reis waarvan je nieuwe inzichten en verlangens meeneemt en niet alleen prachtige foto's en souveniers.
Een reis waarna je naar huis keert met een veranderend bewustzijn waardoor de wereld om je heen niet meer dezelfde is.

Jij kan kiezen voor zo'n reis. Maart 2019 reizen we af naar het zo andere **India en Nepal** onder leiding van mezelf en een ervaren Indische chauffeur en gids.
Wees er snel bij aangezien de plaatsen beperkt zijn. Laat iets weten voor 15 december 2018.
Je vindt meer informatie op de link
https://vangriekenlucia.weebly.com/purity-for-india-and-nepal.html
Spreekt het je aan, laat iets weten via mail vangriekenlucia@hotmail.com of gsm 0494/123652

Ik ben Lucia Vangrieken met als passie 'dienstbaarheid aan de mens'.

Lucia, is van vorige week vertrokken naar Nepal met 2500€ aan gulle giften op zak. Met deze giften zet zij daar nu een naaiatelier op, waarmee ze vrouwen de mogelijkheid geeft om zelfstandigheid en zelfrespect te verwerven.

Ze leert hen om hun eigen kledij te maken en te verkopen zodat ze in hun eigen levensonderhoud kunnen voorzien.

Heb jij ook een gul hart? Elke gift is van harte welkom. Je weet dat wat je geeft je maal 3 terugkrijgt van de kosmos.

Je gulle gift kan naar BE10 9799 7733 3104 ref steun nepal.

Via Lucia haar blog kan je meegenieten van dit avontuur http://luciaontdekt.blogspot.com/

Het antwoord op de quizvraag: wat is het grote verschil tussen verbetenheid en concentratie

In de vorige nieuwsbrief vroeg ik jullie hierover na te denken en om me te laten voelen en begrijpen dat je de werkelijke essentie van je antwoord snapte. Via een 6tal antwoorden die ik kreeg probeer ik je de gelaagdheid van deze 2 concepten mee te geven.

Hieronder geef ik je een 6-tal antwoorden weer, die ik van lezers mocht ontvangen. Via deze weg probeer ik jullie een kijkje te gunnen of een inzicht te geven in de gelaagdheid of de essentie van deze 2 concepten. Mijn duidingen schrijven ik er in het groen tussen.

Antwoord 1: Ik neem even een voor mij bekende situatie dat ik een cliënt begeleid om zijn of haar doel te bereiken. Dan geef ik in beide situaties (concentratie en verbetenheid) aandacht aan deze persoon.

Concentratie	**Verbetenheid**
Ik zie de mens en zijn overtuigingen die hem in de weg staan zijn doel te bereiken	Ik zie het doel en de overtuigingen die de mens in de weg staan zijn doel te bereiken
Mijn doel is om de mens te begeleiden en te laten ervaren wat zijn eigen kwaliteiten zijn om zijn doel te bereiken	Mijn doel is om het doel van die mens te bereiken
En hem op deze manier zijn eigen kracht te laten ervaren	Waardoor ik de mens niet in zijn kracht laat staan en hem deze niet laat ervaren. Ik zeg eigenlijk: kom maar, ik doe het wel, waardoor de ander het gevoel kan krijgen dat hij het dus zelf niet kan
Zodat hij deze kracht zelfstandig steeds verder kan uitbouwen, ontwikkelen, kan laten zien door te manifesteren	En ik hem niet zijn kracht laat ervaren die hij heeft, laat staan dat hij zelfbewust deze kracht vanuit zichzelf verder uit kan bouwen. Ik laat hem juist zichzelf als kleiner ervaren dan dat hij in werkelijkheid is.

Het grote verschil tussen concentratie en verbetenheid is dat ik met concentratie de kracht en verantwoordelijkheid van mezelf en de ander respecteer.

Dankjewel voor deze oefening omdat ik me kapot ben geschrokken dat de impact van verbetenheid zoveel groter is dan dat ik me in eerste instantie realiseerde. Terwijl de drive van deze verbetenheid bij mij juist is dat ik het mensen zo gun om hun doel te bereiken. En ik op deze manier dus juist het tegengestelde effect bewerkstellig. Als ik mezelf dus betrap op een te verbeten houding, hoef ik alleen maar los te laten en te accepteren dat wat is. Dat is dan weer mijn vertrekpunt om gezamenlijk met mijn cliënt de volgende stap te bepalen, waarbij ieder vanuit zijn eigen kracht handelt.

Deze dame is al zeer goed op weg om de dingen te begrijpen maar ontbeert nog het inzicht. Zolang je dingen wil be-grijpen, grijp je nog naar dingen buiten jezelf en zoek je een houvast. Op dit moment heb je een doel en handel je al vanuit een soort van verbetenheid want je bijt je vast in iets, een doel. Je bent al uit je centrum gestapt, want je focus ligt al op iets.

ALs je een doel voor ogen hebt, zie je de rest niet meer dat BUITEN je doel ligt. Met andere woorden: is elke vorm van verbetenheid een jezelf isoleren en een jezelf uit het veld van puur potentieel halen.

Als ik mensen coach, heb ik nooit een doel voor ogen. Want mocht ik een doel voor ogen hebben, handel ik vanuit wat ik wil (verbetenheid) en niet meer vanuit wat de klant nodig heeft. Ik ben gewoon meezelf (=kanaal) en kan vanuit dit centrum (= concentratie van al mijn energie) me 100% openstellen voor de ander en invoelen wat speelt bij die ander.
Concentratie is een bundeling van energie in 1 punt. Een centrum van energie en kracht. Een soort van bron, volheid en éénheid die op zichzelf draait. Wie invoelt zonder iets te willen of nodig te hebben, leeft vanuit concentratie/eenheid en centrum. Je maakt dan van daaruit de keus voor enkel die dingen die goed voor je voelen.
Verbetenheid is een streng energie die naar iets rijkt, die buiten de volheid stapt en die de volheid daarmee ook afwijst.

Antwoord 2:
met verbetenheid kom je geen stap verder, denk je dat echt? Met verbetenheid kan je ver komen, alleen zal je ervaren dat je je onvervult zal blijven voelen zet je jezelf vast en is iets uit je hoofd,
Concentratie is met je hart voelen. concentratie is **vanuit** je essentie en hele lichaam aanwezig zijn en invoelen Je focus is dan op je hart, als je focust op je hart zal je enkel je harteklop voelen maar als je bedoelt dat je je dan openstelt voor wat je een goed gevoel geeft, dan klopt dit dit breng je naar buiten en trek je dus alles aan wat bij je past en groei je je trekt **altijd en enkel** aan wat bij je past, vanuit hoe hoe jij bent op dat moment

Antwoord 3
Concentratie is Samentrekking op een punt.....Verbetenheid is een ingehouden woede wat ligt hieronder? onmacht. Dus concentratie is gebundelde kracht en macht vanuit een volledig aanwezig zijn, verbetenheid is een jezelf willen bewijzen op één bepaald thema.

dus ik zou zeggen het verschil is dat je bij verbetenheid vast zit je zit nooit vast, ik zou het eerder omschrijven als dat je enkel bezig bent met 1 bepaald thema of facet van het leven en bij concentratie vrij bent en ruimte hebt om te bewegen bij concentratie is alles mogelijk

Antwoord 4
Verbetenheid is het NU ervaren met verbetenheid ervaar je weinig want je sluit je juist af van je gevoel. Je zit volledig in je hoofd in 1 bepaald idee en je leeft in de onbestaande toekomst door de bril van oude denkbeelden en gevoelens uit het verleden waarin je je hebt vastgebeten (ego). En concentratie is totale focus in het NU, waarbij de bril (ego) niet aan te pas komt omdat je zo opgaat in het NU. je gaat niet op in het nu, je bent juist heel bewust en 100% aanwezig. Verbetenheid is juist een opgaan in een idee, en concentratie is juiste en volledig bewust zijn of aanwezig zijn, een toestand van niks moet, alles kan en mag en een je opstellen voor het onbeperkte potentieel dat op dat moment aanwezig is.

Antwoord 5
Iemand met verbetenheid is uit op persoonlijk gewin geen gewin maar wel een bewijs. Verbetenheid is iets willen bewijzen omdat je je eigen wijsheid en potentieel nog verwerpt.(ego). Het is een reactie. Hij/zij voert strijd. klopt Er zijn winnaars en verliezers. Nee, wie iets wil bewijzen voelt zich een verliezer en wil juist af van dat idee.

Het mechanisme is leven/overleven klopt het is een verzuipen in zelfafwijzing waar die persoon vanaf wil.

Antwoord 6
Mmm toch lastig met die emoties...ik zou zeggen dat er 'verdriet' achter ligt...verbeten voelt als niet jezelf accepteren in wie je bent en concentratie voelt als stromende energie vanuit wie je bent. Dit is het antwoord die het dichtste bij de essentie kwam maar het is geen verdriet die achter verbetenheid ligt, het is onmacht. Verbetenheid is idd handelen vanuit zelfafwijzing en daarmee vanuit onmacht. Concentratie is handelen vanuit pure zelfacceptatie en weten dat wat je wil naar je toe zal komen op het juiste moment en onder de juiste vorm. In concentratie ligt dus ook acceptatie, vertrouwen en overgave.

Als je kijkt bij ninja"s die kunnen vanuit hun centrum, geblindoekt een pijl afschieten die recht in de roos zal zijn. Dat is een spontaan en moeiteloos proces, een handelen vanuit een weten en losgekoppeld of onthecht van het resultaat enjuist daardoor bereikt hij het beoogde resultaat. Een ander kan vanuit verbetenheid zeker ook een pijl in de roos schieten maar het zal hem veel kracht en energie kosten en zal gebeuren vanuit een soort van dwang, en zichzelf en anderen iets willen bewijzen.

Cholesteril Forte
Nutrisan

Cholesterol natuurlijk verlagen

Enkel te nemen als bloedonderzoek uitwijst dat je een te hoge cholesterol hebt.

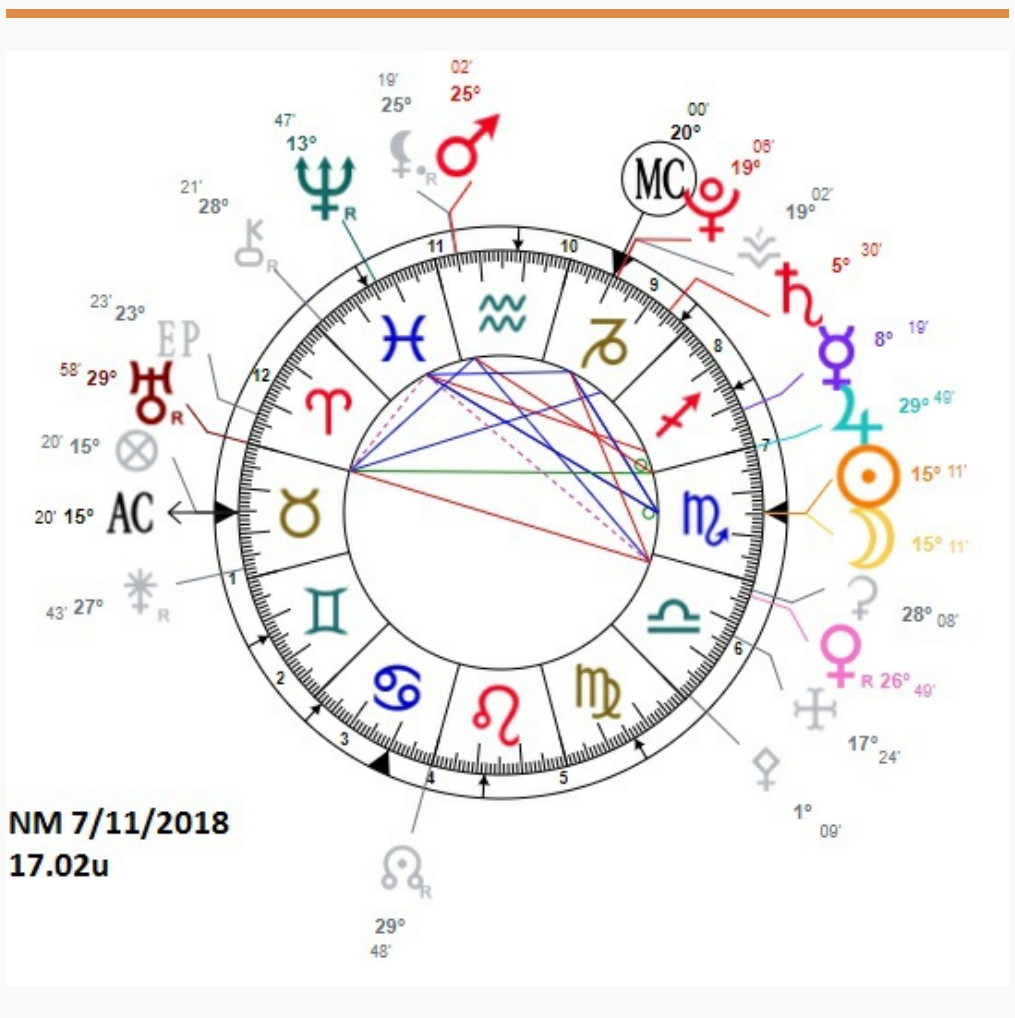
Ik heb al van veel mensen vernomen dat ze super tevreden zijn van deze rode rijst capsules en dat hun cholesterol binnen de 3-4 weken een duidelijke normalisatie toont.

Zowel mijn ouders en broer nemen het als de 94-jarige moeder van een vriend en nog een paar kennissen, die ik van dichtbij kon opvolgen. En allen zijn ze vol lof over het resultaat. Hun voedingspatroon is ongewijzigd gebleven.

Je kan ze hieronder bestellen en als je de **code ISAH334** intikt krijg je op je gehele bestelling **10% korting**

Cholesteril forte 90 capsules voor 39.86€
cholesteril gewoon 90 capsules voor 27.66€
cholesteril forte 30 capsules voor 14.98€

Voor wie tegelijkertijd ook bewust emotioneel wil werken
klik hier



NM 7/11/2018
17.02u

Nieuwe maan 7 november 2018 in schorpioen:

intens contact met jezelf

Je weet al, dat nieuwe maan, altijd een naar binnen gerichte energie is of een trap die je naar binnen leidt. Schorpioen is een intens, diep voelende energie, die het dichts bij je ziele roerselen staat. Ook de patronen verwijzen naar een enorme verdieping en push richting contact met jezelf.

Het kom patroon

Wanneer alle planeten zich bevinden, in maar in één helft van de horoscoop, geeft dat aan, dat je voldoende zal hebben aan jezelf en je weinig zin of motivatie zal ervaren om actie te ondernemen. Het is een tijd van contemplatie, mijmering en het tijd nemen voor jezelf.

Bezetting van de bovenste hemisfeer (bovenkant)

Wanneer enkel deze bezet is, is er sprake van bewustwording of een focus op het hoe jij functioneert in de samenleving, welke rol je momenteel speelt en wil spelen. Wat wil je in de praktijk brengen en waarom wil je dat? Is je eigen profiel al duidelijk of is er nog gebrek aan contact tussen je innerlijke en uiterlijke wereld? Via deze nieuwe maan krijg je een inkijkje in jezelf over hoe jij de buitenwereld verantwoordelijk stelt voor je moeilijkheden en de mogelijk oplossingen.

OEF: Noteer de volgende dagen de problemen waarvoor jij de buitenwereld aansprakelijk stelt. Noteer duidelijk wat je verwacht en waarom. Vraag een vriendin of vriend die je vertrouwt om je te helpen. Zet 2 stoelen tegenover elkaar en laat je vriend(in) voorlezen wat jij geschreven hebt, terwijl jij tegenover hem/haar plaats neemt. Noteer de gedachten de bij je opkomen terwijl je eigen tekst aan je voorgelezen wordt. Je zal merken dat je de tekst vanuit de oppositie zal aanhoren en dat zal je helpen om een andere visie of aanpak te ontwikkelen.

Zolang je je mechanismen en patronen niet klaar hebt, blijven ze je in hun tredmolen houden.

Bezetting van het 3de kwadrant

Het 3de kwadrant is het hoe jij je betrokken voelt bij sociale gebeurtenissen. Het hoe jij jezelf wegcijfert en de noden van anderen op de eerste plek zet in plaats van je eigen wensen. Wat denk je daarmee te winnen?

OEF:denk na over het volgende: hoe dienstbaar en waardevol kan jij zijn als je handelt vanuit zelfafwijzing en een jezelf wegcijferen. Wat zou jouw meerwaarde kunnen zijn mocht jij je stralende zelf kunnen zijn. Denk jij dat het getuigd van liefde en respect als jij de ander zijn/haar negatief zelfbeeld en patroon blijft voeden? Is medelijden een teken van liefde of een teken van egoïsme? Is lijden een noodzaak of een keus?

Nieuwe maan in schorpioen in het 7de huis

Deze stand maakt je bewust van je intense gevoelens, met name je sympathieën en antipathieën. Binnen de schorpioen energie is het moeilijk om geheimen te bewaren maar het zorgt er ook voor dat je hierdoor anderen wil manipuleren als jij zelf nog dingen geheim wil houden. De dingen die je in je relatie onderdrukt zullen nu naar buiten komen. Met name dat wat je niet ok vind aan je partner, maar tot nu toe verzwegen hebt.

OEF: kijk eens hoe jij probeert om de zwakke plek van de ander uit te buiten in de volgende 10 dagen. Waarom denk jij te moeten manipuleren, waarom vind je het eng om je zelf bloot te geven, waarom voel je je hierbij kwetsbaar?

Het 7de huis is het huis van de relaties, met schorpioen kan jij hier ervaren dat je hunkert naar een intense verbinding met je partner. Een verbinding die echt en diepgaand is. Je wil dat je partner eerlijk is en zich helemaal geeft. Maar onthoud, dat je in een relatie altijd met twee bent. Stel jezelf zeker de vraag of jij bereid bent om je partner hetzelfde te geven als jij van hem/haar verwacht.

Je kan je overvallen voelen door sterke jaloezie en angst als je partner niet doet wat jij wil. Het nadeel van de schorpioen is, dat die zo intense voelt, dat die zich pas wil openstellen als hij/zij zich 100% veilig en zeker voelt.

Vraag: welke zekerheden denk jij nodig te hebben? Wat verschaft jou veiligheid? Hoe hou jij je partner onder controle? Ben je alleenstaande, kijk dan waarom je nog bang bent om jezelf weer te verliezen in een relatie?

Zon en jupiter staan ook in schorpioen

Nieuwe maan is altijd een nieuw begin, een nieuw zaadje. In schorpioen sluit je een fase van het lagere zelf af en ontsluit je je eerste stappen als hoger wezen. Je bent je in schorpioen bewust van je multidimensionele zelf. Vandaar dat dit zo intens aanvoelt en je kan overweldigen. Zowel maan (voelen) , zon (weten) en jupiter (groei en vermeerdering) staan in schorpioen. Schrik dus niet van een intens voelen, want dit is nieuw. Als "lager" wezen leef je verdoofd maar in deze energie zal je momenten van intens bewust-zijn kunnen ervaren. Omhels het, ook al is het intens. Wees er niet bang voor want het jaagt je enkel angst aan omdat je er niet meer mee vertrouwd bent, ondanks dat het een onderdeel van jou is. Zoveel mensen zijn vervreemd van zichzelf en daarmee ook bang van zichzelf. Geloof me, het is het mooiste wat je kan ervaren, het terug éénworden met jezelf en daarmee met de bron.

Gunstige aspecten van de maan met neptunus en pluto

Maan krijgt krachtige steun van neptunus wat inhoudt dat je zal durven dromen en het zal blootleggen waar en hoe jij jezelf verwaarloosd. Je vind het ook belangrijk dat elk contact een verrijking is voor beide partijen. Ambitie maakt plaats voor het eenvoudige plezier van geven en 100% aanwezig zijn.

Pluto, de heer van schorpioen geeft ook een gunstige duw aan het geheel. Pluto en maan geven altijd iets dwangmatigs, duiden op vast patronen en gewoontes. Maar binnen deze sextiel is het mogelijk om gewoon intens te genieten van elkaar. Intens geluk is nu mogelijk als jij bereid bent om het idee los te laten dat het leven moeilijk moet zijn. Het leven vormt zich naar dat wat jij accepteert en toelaat voor jezelf. Hoe minder je probeert in te vullen (= te controleren) hoe meer je eigen potentieel tot vervulling kan komen.

Vraag: mag jij intens gelukkig zijn? Mag jij gaan voor de volle 100 pond of ben jij minder waard? Mag jij overvloed en vrijheid genieten of moet jij hard werken en zwoegen?

Mars en zwarte maan conjunct in de vrije waterman

De zwarte maan is dat wat wij verdrukken in onszelf en in deze samenstand met mars kan dat resulteren in onderdrukte woede, agressie en irritaties die de kop zullen opsteken. De zwarte maan is dat deel van onszelf dat eist dat alles 100% en evenwaardig is. In waterman wil het zeggen dat je wel vernieuwing wil maar dat je boos kan worden als het niet loopt zoals je wil of als het niet snel genoeg gaat naar jouw idee. Maar je mars en daadkracht loopt inderdaad tegen heel veel stellige overtuigingen aan waardoor zie rijken kracht geremd wordt. Ik merk het zo vaak tijdens coachingen, dat mensen wel zeggen ik wil maar als ik hen dan via de beelden die ik doorkrijg, kan loodsen tot aan het cruciale punt, zie ik ze zo vaak als een slang kronkelen op hun stoel. Het verbijsterd me steeds weer dat zij op het cruciale moment echt moeilijk doen om ja te zeggen tegen zichzelf. Steeds weer, zie ik keer op keer, hoe de mens zelf zijn enige vijand is. Ik mag nog de rode loper uitrollen, ik kan er niet opstappen in de ander zijn/haar plaats.

Voel je frustratie: benoem die, schrijf die op. De enige angel is steeds weer wat volgens jou moet gebeuren.

Laat elke vorm van moeten los, want dingen kunnen maar zo snel gebeuren als waarvoor jij rijp en klaar bent. Vervloek het leven niet, want het leven geeft je enkel wat jij zelf toelaat. Verlopen dingen niet zoals jij het wenst, accepteer dan dat wat gebeurt het enige juiste en het beste is in je huidige situatie. Je zal merken dat je meer ruimte en adem krijgt en dan kan er een shift in jezelf gebeuren. Vechten, frustratie en weerstand is jezelf klein houden, acceptatie en overgave is jezelf groter en ruimer maken.

Met acceptatie accepteer je enkel je realiteit wat niet wil zeggen dat je ermee akkoord gaat. Maar pas nadat je je realiteit accepteert kom je in de positie om verandering aan te brengen. Zolang je probeert je realiteit naar je hand te zetten, leef je in een luchtkasteel maar onmacht troef is. Dit is de zuiverste vorm van het jezelf moeilijk maken.

Mars/zwarte maan sextiel uranus

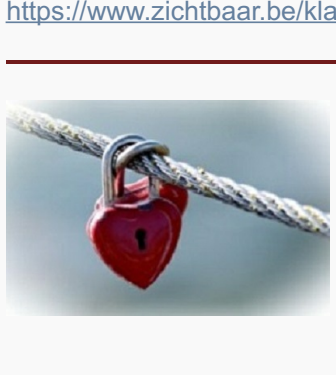
Je onbewuste drijfveren en passie zullen je inspireren om het avontuur van je leven aan te gaan. Want elk mens is hier op aarde om de ander te inspireren met zijn eigen potentieel en unieke zijn. Leer op je instincten te vertrouwen, durf onafhankelijk te zijn vanuit kracht ipv uit onmacht. Als je leert te leven en te handelen vanuit je diepste drijfveren zal je merken dat het heel fijn is om authentiek je ding te doen. Zwarte maan is dat wilde ongerepte in jou dat onverwoestbaar is.

Je kan blijven leven vanuit je innerlijk wonde en zelfafwijzing of je kan jezelf openstellen voor het wonder dat het leven in essentie is. Met deze stand zal je wens naar meer plezier in je leven versterkt worden. Grote veranderingen zijn nu mogelijk voor wie de moed heeft om ja te zeggen tegen zijn/haar innerlijke diepste wensen.

Op 23 november krijgen we de volgende insteek op ons pad via de volle maan

Maximum profiteren van deze krachtige energie

Dan kan je inschrijven voor de groepshealing die doorgaat op afstand. tot 7 nov om 23.30u. Inschrijven door een email te sturen naar isabelle@isahealing.eu. Kost 15€ incl verslag
https://www.zichtbaar.be/klantervaringen-groepshealing-op-afstand/



5 Emotionele wonden die je hart op slot zetten

1 Verlatingsangst

Wie zich als kind onwelkom gevoeld heeft of verlaten, zal als volwassen alles in het werk stellen om nieuwe verlating te voorkomen. Dat resulteert in een gedrag of neiging om hun partners en projecten vroegtijdig te verlaten. Als jij dit gedrag vertoont, lijdt jij nog altijd aan verlatingsgedrag.

In je spreken en denken merk je daar duidelijke tekenen van. Merk jij volgende denktrant op bij jezelf:
- "Ik verlaat je voordat je mij kan verlaten"
- "Niemand steunt me, dus ik zal dit ook niet steunen"
- "Als je me verlaat, zul je niet terugkomen…"

Zelf heb ik lang geleden aan deze angst, want als ongewenst kind leek het me ondenkbaar dat mensen bij mij wilden zijn. Ik weet nog dat ik in mijn 2 relaties bang was dat mijn partner me ging verlaten. In beide relaties heb ik uiteindelijk de stap tot verlating gezet, dan was ik tenminste bevrijd van die angst die me jaren in de nek hijgde. Alleen zijn was dan makkelijk dan steeds met die angst te moeten leven.

Iemand met verlatings angst zal ook zeer moeilijk lichamelijk contact toestaan want dit zou kunnen resulteren in een verbinding en een verbinding brengt dan automatisch de angst voor verlating met zich mee.

Deze angst heb ik overwonnen door niemand meer nodig te hebben en door te genieten van elk contact op mijn pad.
Niemand hoeft mij nog te willen, ik heb mezelf leren willen en accepteren.

2. De angst voor afwijzing

Ook deze angst was heel lang mijn vaste metgezel want als mijn moeder me niet wou, wie zou me in godsnaam wel dan willen? Mijn eigenwaarde, eigenliefde en zelfrespect zijn lang nul geweest. Totdat ik wijs werd. Afwijzing is nee zeggen tegen je eigen wijsheid, meerwaarde en potentieel. Op het moment dat ik het moe was om te proberen goed en perfect te zijn was ik bevrijd en kon ik genieten mijn rare, authentieke zelf. Nu doe ik normaal dat is al gek genoeg.

Mensen die lijden aan angst voor afwijzing isoleren zichzelf gemakkelijk, kunnen verlegen zijn, zichzelf gemakkelijk onzichtbaar tot ongrijpbaar maken.

Je mag jezelf nu duidelijk zichtbaar maken en de toestemming geven om aanwezig te zijn. Zolang jij jezelf blijft klein maken = afwijzen, is dit de boodschap die jij via je aura uitstraagt naar de buitenwereld en krijg je idd afwijzing terug. Geef jezelf in gedachte, de opdracht om altijd je eigen ruimte in te nemen. Je aura MOET altijd minimum armlengte ruimte in beslag nemen, dan zal je merken dat je gemakkelijker vervult zal zijn van je eigen energie en daarmee verdwijnt de kilheid of het gebrek aan warmte en energie.

3. Vernedering

Is het idee dat je moet zijn zoals de rest, dat uniek en authentiek gedrag een bedreiging is of grootsheidswaanzin. Vernedering is iemand die aan valse nederigheid doet, die de grootsheid van de schepping niet aankan.
Dit resulteert in een afhankelijke persoonlijkheid omdat de eigen wortels en structuur niet erkent worden. Tirannen en pesters vernederen of proberen anderen kapot te maken om zichzelf te beschermen.
Weet dat als iemand je vernedert die persoon eigenlijk aan energieroof doet. Als jij de vernedering aanvaard, geef jij de andere en deel van jouw energie en macht.

Bepaal voor jezelf wie je wil dienen, de kleine mens of de almachtige bron. Ben jij tevreden van een half vol of een half leeg glas? Ik ben met geen van beide tevreden, ik ben maar tevreden met een vol glas. Bij mij is het alles of niks, half gedoe is niet meer aan bij besteedt.

4. Verraad of angst om anderen te vertrouwen

Deze is lang een rode draad geweest want als je ongewenst bent dan voel je je echt wel verraden. Want telkens je ook maar iets doet wordt het tegen jezelf gebruikt, wordt je afgewimpeld.
In mijn 2de relatie ben ik dan uiteindelijk gedurende 6 maand bedrogen geweest, wat me uiteindelijk geholpen heeft om dit mechanisme van verraad te ontrafelen.

Wie zich als kind verraden voelde zal dit maskeren met het proberen de controle te houden en perfectionisme. Ze proberen toeval en losse eindjes altijd te vermijden.

Om verraad te vermijden deed ik alles in de plaats van de ander, regelde en controleerde ik alles tot in de puntjes. Zo dwong ik de ander tot overgave, tot het me accepteren. Dit was een enorme eye-opener voor mij.

Nu kan ik dingen uit handen geven, accepteer ik hoe de ander is, heb ik niks meer nodig van de ander. Ik heb mezelf tot centrum van mijn leven gemaakt en daarmee kan ik de ander in zijn/haar eigen waarde laten is is verraad onmogelijk geworden.

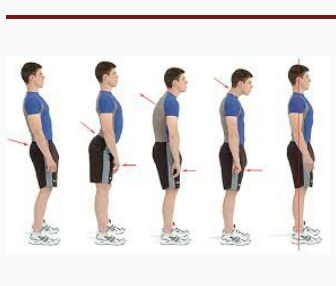
5. Onrecht

Ai dat is lang ook een knaller geweest in mijn leven. Ik schopte tegen alles wat maar kon om mijn eigen waarden en standaarden op te leggen. Van banken, tot advocaten, tot deurwaarders, je kan het zo gek niet bedenken maar hoe groter de macht of autoreiteit, hoe liever ik ertegen schopte. Ook al wist ik dat ik hen niet aankon, schoppen deed ik zo hard mogelijk. Het ergste vond ik altijd dat ik geen stem kreeg in mijn jeugd, dat wat ik dacht en voelde onzin was. Ik wou gehoord en gezien zijn.
HIerdoor ben ik lang een autoritaire, sterke en veeleisende persoonlijkheid geweest. Nu ben ik nog sterk en veeleisend maar leg ik mijn eigen waarheid niet meer op aan anderen. Het is nu te nemen of te laten, maar ik blijf recht in mijn eigen centrum. Zolang ik buiten mijn recht en centrum leefde werd ik geplaagd door de emoties van machteloosheid en zinloosheid.
Daardoor ben ik lang op zoek geweest naar zinvolheid en wou ik de wereld veranderen in de zin van verbeteren. Hoe dom kan je zijn om te denken dat de wereld fout is. Gelukkig ben ik wijzer geworden en zie ik de perfectie in elk facet van de schepping.

citaat albert einstein
We zijn allemaal genieën, maar als je een vis beoordeelt op zijn vermogen om een boom te beklimmen, zal hij zijn hele leven geloven dat hij stom is.

Ik was op mijn manier een fanaticus, eiste orde en perfectionisme. Ik was altijd aan het vechten, wou altijd verandering en dreef meer en meer weg van het spontane en authentieke. De oorzaak was dat ik geen enkel vertrouwen en geloof had in mezelf, en daarmee ook niet in het leven.
Pas toen ik durfde voor mezelf te kiezen, ontdekte ik dat ik zowel mezelf als het leven 100% kon vertrouwen. Het leven gaf me namelijk enkel datgene wat ik mezelf toestond. Ik moest niet de wereld veranderen, ik mocht enkel mijn eigen kijk veranderen om dat wat ik wou, nl een beter leven, te realiseren.

Kijk eens in je eigen leven, welke emotie de drijfveer is.



Krampen en spieren, wat vertellen ze je?

Elk orgaan en elke klier is via de meridianen of energiebanen, verbonden met een bepaalde spier(groep). Elk orgaan is op zich verbonden met een bepaald emotioneel thema. Dat wil zeggen dat als je vastloopt in een bepaald thema, de daarmee corresponderend orgaan en zijn spieren deze blokkade of pijn zullen manifersteren of demonstreren.

Je fysieke houding als spiegelbeeld van je innerlijk houding
Het leven is juist zo boeiend en veelzijdig omdat alles met elkaar samenhangt. Heb je er al eens bij stil gestaan dat je je lichaam letterlijk spreekt. Kijk maar in de spreekwoorden:
- hij staar erbij als een geslagen hond (je kan je al de houding direct voorstellen: gebogen schouders en kop naar beneden
- die persoon torst heel wat lasten: het hoofd zal als het ware voor de romp hangen en er zal hoog op de rug zelfs een bochel kunnen zijn
- haantje de voorste: is iemand die zijn borst helemaal vooruit zal steken
- het is een verbeten mens: zijn gelaatsspieren zullen bijna verkrampt zijn

Verzuurde gedachten zorgen voor hard-nekkige problemen
Voorbeel maagzuurproblemen. Deze bezorgen je enkel last als jij jezelf onder stress zet en stress komt door verzuurde gedachten. Verzuring ontstaat door moeten en plicht die je remmen in je levenslust, er mogen zijn en stromen.

Overbezorgheid zet zich op je maag

De spieren die verbonden zijn met je maag lopen oa via je nek. Vandaar dat veel mensen met een stijve nek rondlopen. Bij kinderen wordt dit wel eens het KISS syndroom genoemd, waarbij een baby darmkrampjes krijgt t.g.v. bewegingsbeperkingen in de nek. Dit probleem komt echter ook onder volwassenen voor.

Kramp is een soort van kortsluiting
Veel mensen kennen de kuit-kramp en fysiologisch wil dat zeggen dat er en tekort is aan zout, vochtverlies en moeheid.
Volgens de kinesiologie zijn de kuitspieren verbonden met de adrenalineklieren en deze bevinden zich bovenop de nieren. Wanneer je jezelf onder te grote stress zet, heeft dat een zware impact op je nieren.

Natuurlijke fysieke ondersteuning
Een emotionele break nemen antistress. Ondersteun wijs, gebruik dit middel kort en pak je emotioneel patroon aan.

Een natuurlijk middel voor soepele gewrichten en kraakbeen voor mensen die het zichzelf moeilijk maken: FYI

Een natuurlijk middel voor mensen die over zich laten lopen en zichzelf wegcijferen flexisan

Een natuurlijk middel voor gewrichten, darm en luchtwegen, ideaal voor zwaarmoedige mensen BoswelliaPhyt

Vul bij bestelling **code ISAH334** in en je krijgt op je hele bestelling **10% korting.**

Cryptocurrency je TOEKOMST

wees er op tijd bij

Grote spelers op de cryptomarkt

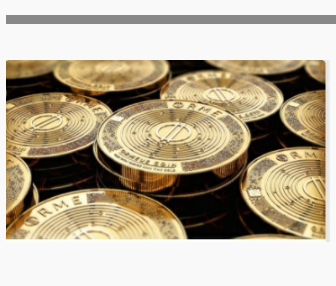
Lang is geprobeerd om crypto af te doen als een tijdelijk iets, een toevalstreffer. Echter op vandaag blijken de klassieke finaciele structuren meer en meer op de kar van de crypto te springen. Zo ook de big big binnen de financiele wereld, met name Fidelity. Dit bedrijf is de grootste vermogensbeheerder op aarde en waakt dagelijks over een vermogen van 7,2 biljoen USD. Of of het bevattelijker te maken, 7.200 miljard USD.

Enkel de grote institutionele beleggers, hedge fondsen, family offices, pensioenfondsen, … het grote geld komen met Fidelity in aanraking.

Het is dan ook breaking nieuws dat zij een nieuwe afdeling opgericht hebben voor bewaring van crypto. Ook hier willen ze weer het voortouw nemen en een hoofdrol spelen.

Crypto staat nog in de kinderschoenen maar het is geen verhaaltje meer. De grote spelers hebben het gesnapt en springen mee op de kar. Hierboven kon je lezen dat vanaf 2018 tot 2025 uranus in stier ons zal helpen het waarden- en financieel stelsel herbekijken.

Ik heb geen glazen bol maar als ik zie welke vlucht of beweging crypto maakt sedert 2017-2018 dan denk ik met crypto een goeie weg in te slaan.



BITCOIN wat is dat juist en hoe wordt de waarde bepaalt?

Deze vraag is niet zo 1-2-3 te beantwoorden, omdat Bitcoin lastige materie blijkt te zijn. Het is nog vrij nieuw. Het is prima dat het even duurt voordat je zelf kunt inschatten wat de onderliggende waarde is.

De onderliggende waarde van Bitcoin moet je zoeken in iets anders dan wat je in de eerste instantie zou verwachten. De onderliggende waarde komt voort uit een combinatie van factoren die op een geniale wijze zijn samengebracht.

Kort samengevat: Bitcoin concurreert niet op basis van transactiekosten, snelheid, schaalbaarheid en verwatering. Bitcoin concurreert op het feit dat de waardeoverdracht transparant, censuurbestendig en permissieloos is. En niemand kan je betaling stoppen. En niemand kan je bezit afpakken.

Daarnaast zijn er nog bijeffecten zoals: iedereen kan meedoen, geen discriminatie, geen grenzen, geen centrale sturing etc. Bitcoin acteert als currency en payment system in één. Bij fiat (currency) heb je banken (payment system) in dure prestigieuze gebouwen nodig.

Ook is er nogal wat verwarring als het gaat om digitale waarde: Is digitale waarde minder waard dan fysieke waarde? Is mijn muziek die ik luister via Netflix (digitaal), minder waard dan toen het op een cassettebandje (fysiek) stond? Is mijn Euro die ik via mijn internet bankieren zie (digitaal), minder waard dan mijn bankbiljet (fysiek)?

Daarnaast is er ook veel verwarring over eigenaarschap van geld. Wie is nu precies de eigenaar van je geld op de bank? Is dat de bank? Of ben jij dat zelf?
Ik ben van mening dat de bank de eigenaar is van het geld op jouw bankrekening. Want.... banken zijn tegenwoordig uitgerust met opsporingsdienstactiviteiten. Een bank kan ervoor zorgen dat jij niet bij je geld kunt. Een bank kan elke betaling tegenhouden. Jij hebt aanvullende permissie nodig van je bank voor bijzondere zaken, zoals grote overboekingen, of grotere bedragen opnemen.

De één vindt het fijn om zijn geld compleet vrij te hebben van banken, terwijl de ander het een fijne gedachte vindt zijn geld (veilig) op de bank te hebben.

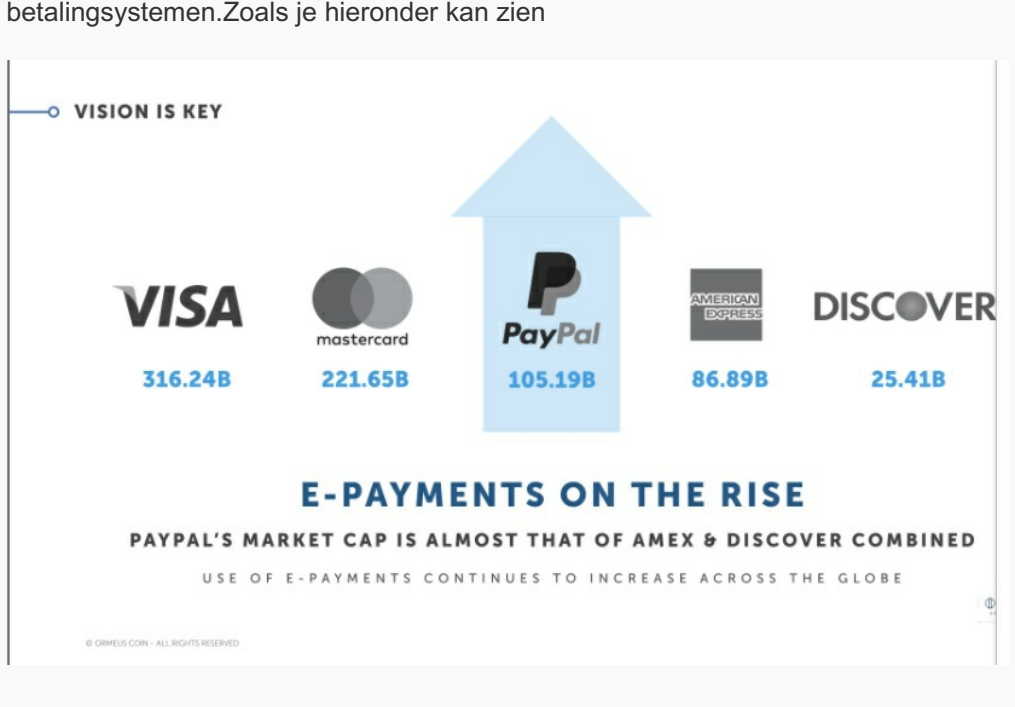
Bij Bitcoin is de eigenaarschap heel duidelijk:
Eigenaar van private key van je Wallet = Eigenaar van je coins

Cryptocurrency is onze toekomst

De cryptocurrency staat nog maar aan de start van haar potentieel en zal voor de financiële wereld hetzelfde betekenen als wat internet betekende voor onze communicatie.

Dankzij de digitale munt betalen we nu via internetplatformen ipv van via banksystemen.

De voorloper van een digitaal of online betaalplatform is paypal, dat ontstaan is in 1998 en op 20 jaar tijd de 3de grootste speler geworden is binnen de betalingsystemen.Zoals je hieronder kan zien

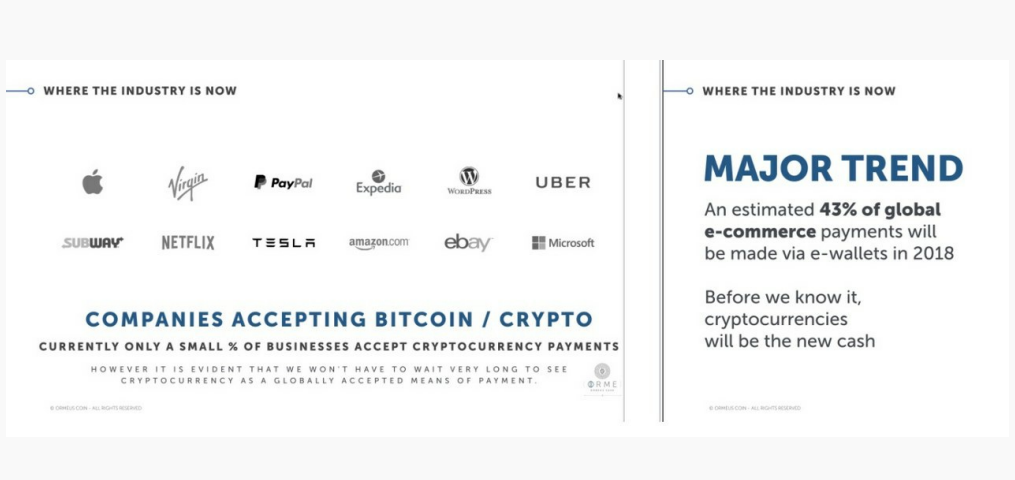


De virituele wereld wint aan kracht

Alle betalingen verliepen tot de verschijning van de bitcoin of digitale munt, via het "papieren" geld. De verschijning van de virtuele munt is een mooi verschijnsel van de 4d wereld, waarin we meer en meer bewust zullen worden dat het virtuele of de energetische wereld de onderliggende structuur is van de materie en ook de allesbepalende factor is.

Onderstaande afbeelding toont je welke topbedrijven nu al actief werken met en dus bitcoins accepteren als betaling.
Men voorspelt dat 43% van de online betalingen in 2018, zullen verlopen via e-wallets maw via cryptocurrency.

De enige reden waarom dit nog niet helemaal doorbreekt is omdat betalingen in bitcoin nog 3 nadelen kennen:
1. de volatiliteit van de bitcoin
2. de lange transactietijden
3. en de hoge transactiekosten


WHERE THE INDUSTRY IS NOW
PayPal
Expedia
WordPress
UBER
SUBWAY
NETFLIX
TESLA
amazon.com
ebay
Microsoft
COMPANIES ACCEPTING BITCOIN / CRYPTO
CURRENTLY ONLY A SMALL % OF BUSINESSES ACCEPT CRYPTOCURRENCY PAYMENTS
HOWEVER IT IS EVIDENT THAT WE WON'T HAVE TO WAIT VERY LONG TO SEE CRYPTOCURRENCY AS A GLOBALLY ACCEPTED MEANS OF PAYMENT.
WHERE THE INDUSTRY IS NOW
MAJOR TREND
An estimated 43% of global e-commerce payments will be made via e-wallets in 2018
Before we know it, cryptocurrencies will be the new cash

Wat zou er gebeuren, mocht er een coin zijn met de kracht van de bitcoin, zonder de 3 maar's!

Dan denk ik dat het hek van de dam is. Een coin die een gigantisch netwerk heeft, een veilig betaalplatform, een stabiele coinwaarde, realtime transactietijden en een laag kosten plaatje.

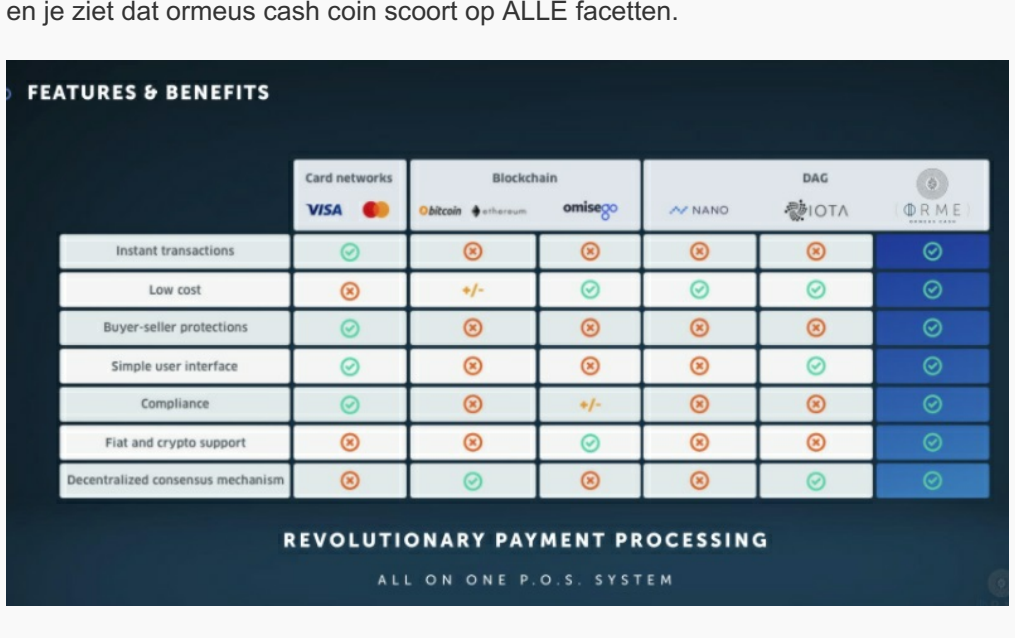
Dat wordt gegarandeerd een knaller.

Wel deze coin heeft al het levenslicht gezien en is al in de running binnen het netwerk van IQ CHAIN, en zal rond 15 oktober officieel op de markt gebracht worden.

Wie begrijpt over welk potentieel het hier gaat kan nu aan pré-launch prijs instappen en bij de pioniers zijn van dit unieke gebeuren.

De ormeus cash coin biedt een digitale munt binnen een digitaal platform dat voor iedereen bereikbaar en bruikbaar zal zijn. Een uniek gegeven op vandaag.

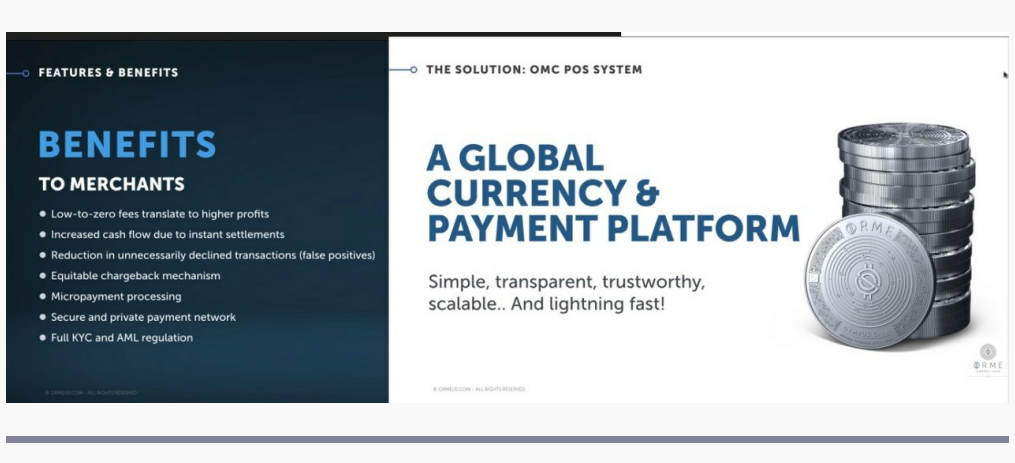
De afbeelding hieronder toont de vergelijking met de andere betaalmogelijkheden en je ziet dat ormeus cash coin scoort op ALLE facetten.



FEATURES & BENEFITS

	Card networks: VISA mastercard	Blockchain: bitcoin ethereum	Blockchain: omisego	DAG: NANO	DAG: IOTA	ORME
Instant transactions	✓	✗	✗	✗	✗	✓
Low cost	✗	+/-	✓	✓	✓	✓
Buyer-seller protections	✓	✗	✗	✗	✗	✓
Simple user interface	✓	✗	✗	✗	✓	✓
Compliance	✓	✗	+/-	✗	✗	✓
Fiat and crypto support	✗	✗	✓	✗	✗	✓
Decentralized consensus mechanism	✗	✓	✗	✗	✓	✓

REVOLUTIONARY PAYMENT PROCESSING
ALL ON ONE P.O.S. SYSTEM


FEATURES & BENEFITS
BENEFITS
TO MERCHANTS
Low-to-zero fees translate to higher profits
Increased cash flow due to instant settlements
Reduction in unnecessarily declined transactions (false positives)
Equitable chargeback mechanism
Micropayment processing
Secure and private payment network
Full KYC and AML regulation
THE SOLUTION: OMC POS SYSTEM
A GLOBAL CURRENCY & PAYMENT PLATFORM
Simple, transparent, trustworthy, scalable.. And lightning fast!

Een coin bedrijf met super potentieel

Het bedrijf waar ik zelf in geïnvesteerd heb is IQ CHAIN en die heeft volgens mij een fantastisch concept en structuur. DIt is een start-up die nu ongeveer 1 jaar bestaat en al ontzettend veel gerealiseerd heeft in 1 jaar.

- ze zitten in de top 20 van de grootste miningbedrijven
- hun eerste coin orme is van okt op de beurs en noteert al in de top 10 van de coinsbeurzen. Dit is zeer veelzeggend als je weet dat je zeer moeilijk binnen geraakt in die top 10 coinbeurzen.

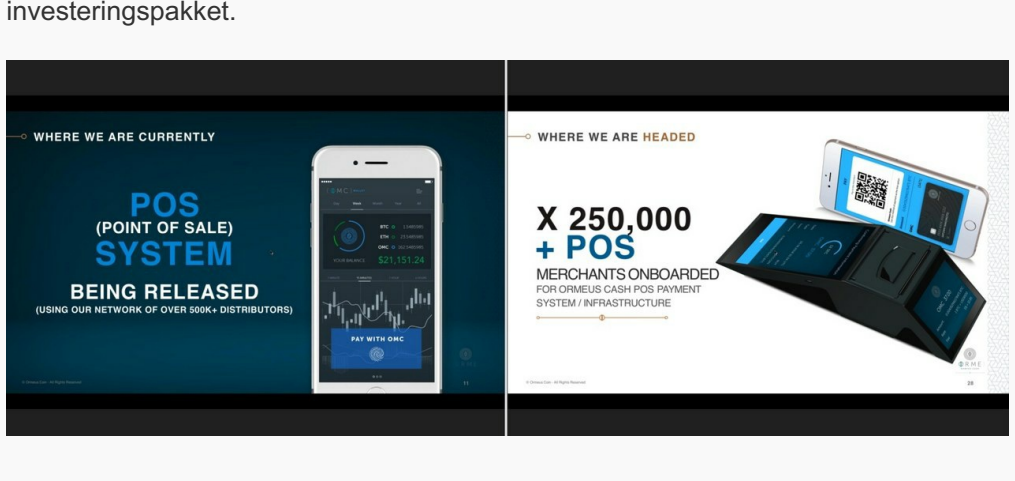
- 40% van hun opbrengst wordt direct terug geherinvesteerd in meer miningcappaciteit.

- deze coin is gedragen en gebackuped door een eigen cryptoreserve (ORV genoemd) van bitcoins, bitcoin cash, ethereum, dash en lite-coin. Een soort van crypto goud standaard die voor een stevige basis koers zal zorgen. Deze ORV is nog maar recent in de running en is zich snel aan het opbouwen. Met een paar weken zien we dat zeker weerspiegelt in de koers. Het voordeel van deze ORV is dat hij dat de volatiliteit die de crypto"s kenmerkt, zal stabiliseren. Ik heb deze week alvast nog orme bijgekocht. Orme kan je kopen op de cryptopia beurs via deze link .

- wanneer je een account hebt binnen IQ CHAIN (registreer je hier, kan je je orme uit cryptopia naar je account brengen en daar kan je ze 1 jaar vastzetten en krijg je elke maand 5% intrest in ormeus cash coin uitbetaalt. Ik kan ook je account voor je aanmaken.

- hun 2de coin ormeus cash coin komt rond 15 okt op de markt en zal een betaalcoin zijn met een eigen betaalapp en betaalautomaat. (zie foto hieronder). Deze kan je nu in pré-launch aankopen via een crypto investeringspakket. Deze kan je ook 1 j vastzetten aan 5% per maand (= **60% op jaarbasis)**

- het is hun bedoeling om per jaar telkens 2 nieuwe coins te lanceren, met onderliggende waardevolle projecten, telkens aan spotprijzen via hun investeringspakket.


WHERE WE ARE CURRENTLY
POS
(POINT OF SALE)
SYSTEM
BEING RELEASED
(USING OUR NETWORK OF OVER 500K+ DISTRIBUTORS)
PAY WITH OMC
WHERE WE ARE HEADED
X 250,000
+ POS
MERCHANTS ONBOARDED
FOR ORMEUS CASH POS PAYMENT SYSTEM / INFRASTRUCTURE

Crypto investeringspakket van IQ CHAIN

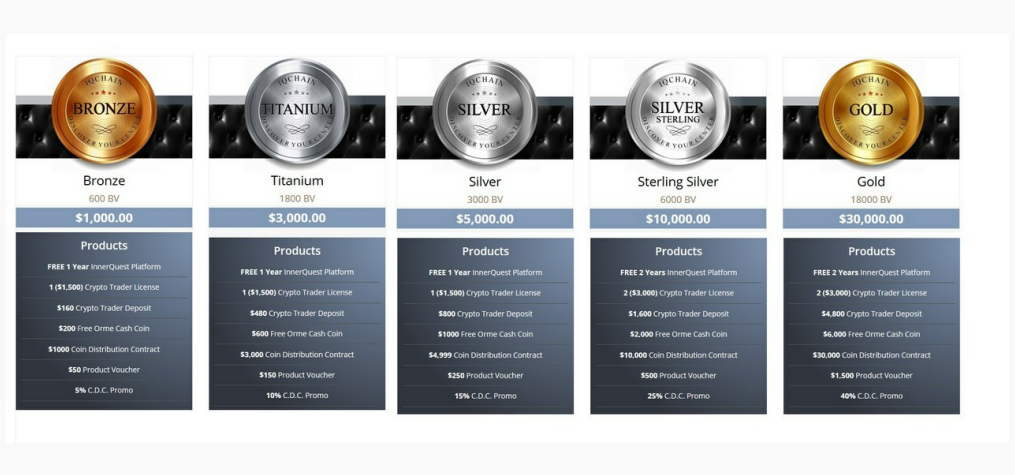
Via deze investeringspacks kan je de orme cash coin verwerven in pré-launch aan een zeer voordelige prijs

41% DIRECTE winst bij intekening

Bovenop de voordelige aankoopprijs krijg je voor 41% aan extra"s, dit in gratis orme cash coins en in dollar. En je oorspronkelijke investeringsom wordt je gedurende 308d dagelijks terugbetaalt in ormeus cash coin.

- ormeus cash coin, die je nu aan 1.5$ vast kan aankopen. Deze coin is een betaalcoin waarmee je via de betaalapp online betalingen zal kunnen verrichten en ook betalingen in fysieke winkels.
Bovendien kan je maandelijks *5% intrest krijgen (=* ***60% extra per jaar****)* als je je coins voor 1 jaar vastzet.

Hieronder zie je de mogelijke investeringssommen en wat je krijgt per pakket. Vraag me gerust om meer info of om je accounts aan te maken.



Bronze	Titanium	Silver	Sterling Silver	Gold
600 BV	1800 BV	3000 BV	6000 BV	18000 BV
$1,000.00	$3,000.00	$5,000.00	$10,000.00	$30,000.00
Products	Products	Products	Products	Products
FREE 1 Year InnerQuest Platform	FREE 1 Year InnerQuest Platform	FREE 1 Year InnerQuest Platform	FREE 2 Years InnerQuest Platform	FREE 2 Years InnerQuest Platform
1 ($1,500) Crypto Trader License	1 ($1,500) Crypto Trader License	1 ($1,500) Crypto Trader License	2 ($3,000) Crypto Trader License	2 ($3,000) Crypto Trader License
$160 Crypto Trader Deposit	$480 Crypto Trader Deposit	$800 Crypto Trader Deposit	$1,600 Crypto Trader Deposit	$4,800 Crypto Trader Deposit
$200 Free Orme Cash Coin	$600 Free Orme Cash Coin	$1000 Free Orme Cash Coin	$2,000 Free Orme Cash Coin	$6,000 Free Orme Cash Coin
$1000 Coin Distribution Contract	$3,000 Coin Distribution Contract	$4,999 Coin Distribution Contract	$10,000 Coin Distribution Contract	$30,000 Coin Distribution Contract
$50 Product Voucher	$150 Product Voucher	$250 Product Voucher	$500 Product Voucher	$1,500 Product Voucher
5% C.D.C. Promo	10% C.D.C. Promo	15% C.D.C. Promo	25% C.D.C. Promo	40% C.D.C. Promo

Hartegroet

Isabelle LAMBRECHT coach/healer
www.isahealing.eu www. zichtbaar.be

Facebook Twitter Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u isabelle@isahealing.eu toe aan uw adresboek.

Laposta