Bekijk de webversie

NIEUWSBRIEF

20 oktober 2021

volle maan in ram

isabelle lambrecht   www.zichtbaar.be
healer psychotherapeut coach bemiddelaar
www.levende-gemeenschap.site

INHOUD NIEUWSBRIEF

- meesterschap en overmeestering
- je lichaam onkwetsbaar door controle van de adem
- waarom delf je het onderspit binnen het systeem
- volle maan in ram
- zen tarotkaart de buitenstaander
- transformatie of auratekening
- numerologie rapport via www.frekwent.world
- huis reiniging
- 8 weken angst traject
- B&B spanje

KRACHTIGE GROEPSHEALING VANOP AFSTAND

Bij volle en nieuwe maan komen krachtige, BELANGRIJKE frequenties vrij. Het zijn energiepoorten.

Deze healing helpt je om je persoonlijke leven uit te lijnen met de kosmische frequenties, waardoor je persoonlijke groei versnelt, omdat je de frequenties beter kan integreren. In het verslag achteraf, krijg je de blokkade waaraan je nu mag werken en advies via het beeld dat ik doorkreeg tijdens de healing. De boodschap van de groepsleden is unaniem dat deze healingen en verslagen zeer stevige handgrepen en steun bieden.   De groepshealing op afstand is zeer ondersteunend zowel emotioneel als fysiek. Je hoeft dus niet aanwezig te zijn !

Ontdek hier **hoe krachtig** de werking van deze groepshealingen zijn.

♥ Hallo Isabelle, Ik was heel snel van mn rugpijn af merkte ik na de groepshealing.

♥ Jeetje mina wat treffend is deze sessie alweer... pffff echt zo prachtig maar ook wel beetje eng hoe je de speerpunten in mijn leven van dit moment raakt.... WoW ben er stil van ❤

♥ Isa, ik ben zoblij met de steun van de healingen...het opent je ogen en brengt je helderheid....wat een geschenk

♥ Dank je wel voor het verslag, Dit geeft weer hoe ik steeds de fout in ging. Ik meld me weer graag aan voor de healing want het voelde als of er gewicht van me schouders af viel

Kost 18€ en verslag binnen de 14d. Een **abonnement** kan ook is 7+3 gratis kost 125€

INSCHRIJVEN tot 20 oktober om 23.00u, door een email te sturen naar isabelle@zichtbaar.be

Rekening stepisa bvba reknr BE96 9795 9298 0405   met vermelding **van uw naam & datum,** verslag dan 10_12d later.

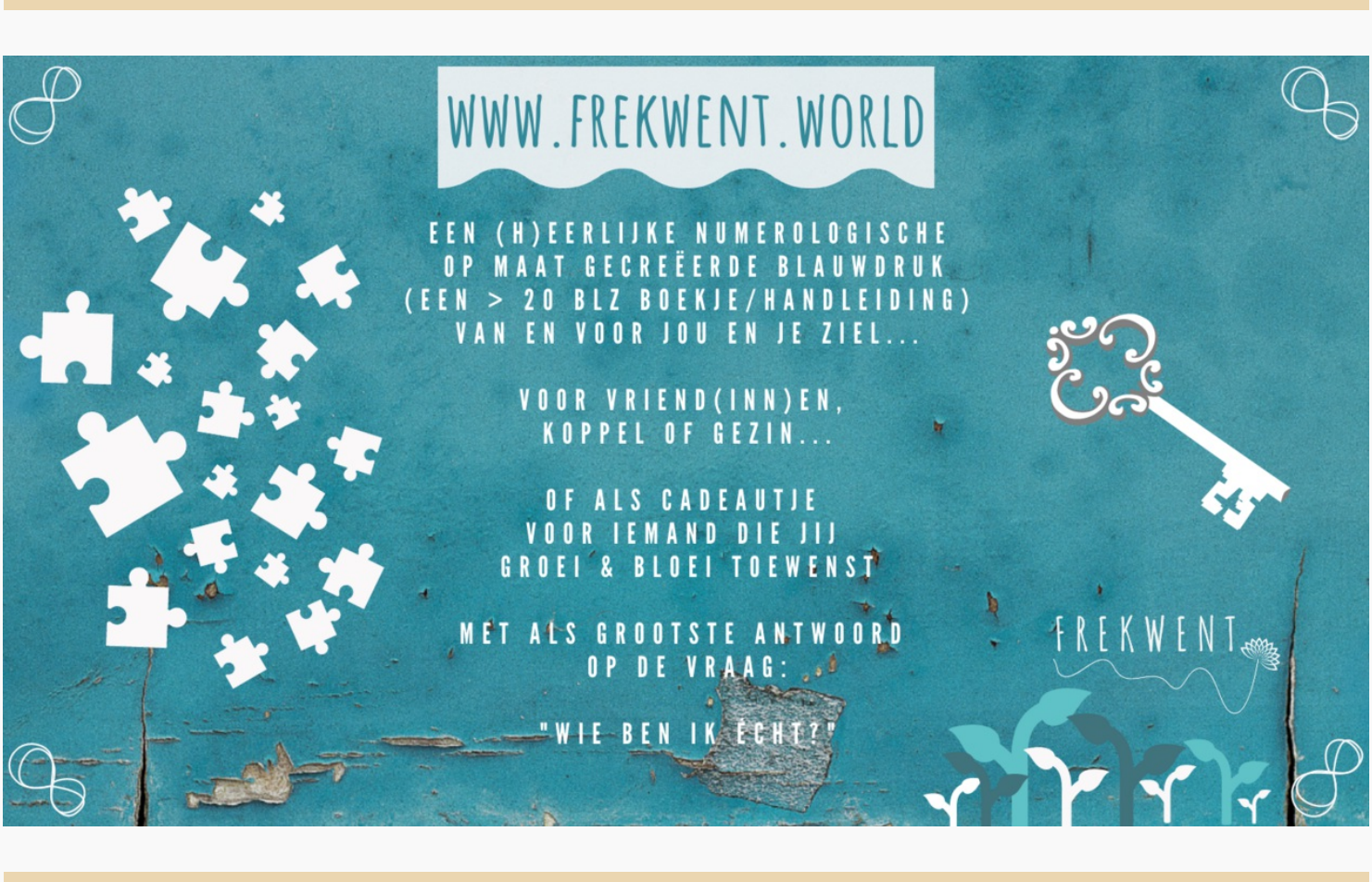
DISCLAMER Deze nieuwsbrief bevat zeker schrijffouten. Ik zie ze niet en eerlijk gezeg neem ik ook niet de tijd om ernaar te zoeken.

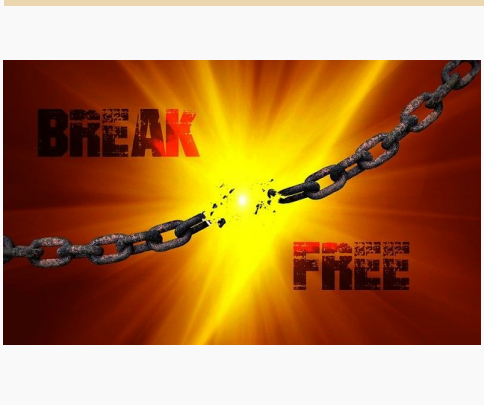
WIe wil groeien, kijkt daar doorheen en oordeelt niet of het fout of juist is. Pik de essentie en de boodschap op en doe er je voordeel mee want wat ik deel, deel ik van harte

https://www.zichtbaar.be/fouten/

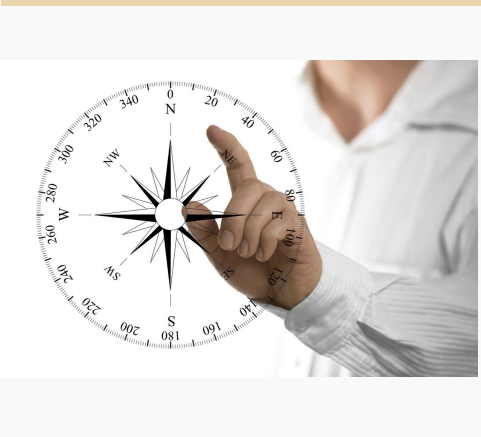
ADVERTEREN VIA DEZE NIEUWSBRIEF

Geef jouw bedrijf een boost en laat anderen kennis met je maken. Wens je hier te adverteren of je workshop te plaatsen kan je meer dan 6000 mensen bereiken. 70€ excl btw


WWW.FREKWENT.WORLD
EEN (N)EERLIJKE NUMEROLOGISCHE OP MAAT GECREËERDE BLAUWDRUK (EEN > 20 BLZ BOEKJE/HANDLEIDING) VAN EN VOOR JOU EN JE ZIEL...
VOOR VRIEND(INN)EN, KOPPEL OF GEZIN...
OF ALS CADEAUTJE VOOR IEMAND DIE JIJ GROEI & BLOEI TOEWENST
MET ALS GROOTSTE ANTWOORD OP DE VRAAG:
"WIE BEN IK ECHT?"
FREKWENT



Vanaf nu wordt de informatie opgesplits, in deze nieuwsbrief enkel nog informatie over bewustzijn en groeien.
En hier enkel informatie over wetgeving, soeverein zijn en hoe je nee kan zeggen tegen het huidige systeem.



MEESTERSCHAP EN OVERMEESTERING

Als je naar jezelf kijkt wat is dan je grootste angst? Dat je geen meester bent over jezelf en eigen lichaam en dat iets je kan overmeesteren (overtroeven)?

We worden geleerd dat anderen baas zijn in ons leven en beslissen over ons en ons lichaam. We worden geleerd om te buigen voor iets of iemand en we worden wijsgemaakt dat het niet anders kan.

Met andere woorden het kind wordt geleerd dat er iets is boven zich dat sterker is dan zichzelf en waardoor het zich dient te houden aan de spelregels van deze zogenaamde macht boven hem. Hierdoor neemt het kind afstand van de macht levende in zichzelf en maakt zichzelf zwak (ziek) ipv zichzelf te meesteren.

Wat is meesterschap.
In de etymologie databank was dit woord onbekend. Het oude woord meesteren vond ik wel: **meesteren** (zich) geneeskundig (laten) behandelen (West-Vlaanderen). Afl. van meester 'geneesheer', romaanse ontwikkeling uit lat. magister 'leraar' (afl. bij lat. magis 'meer'). Vergelijk de betekenisontwikkeling van doctor (afl. van lat. docēre 'onderwijzen') › dokter 'arts', iemand of iets meester zijn of worden, bevelen' -> Zweeds mästra 'aanmerkingen maken op, vitten op, bekritiseren'.

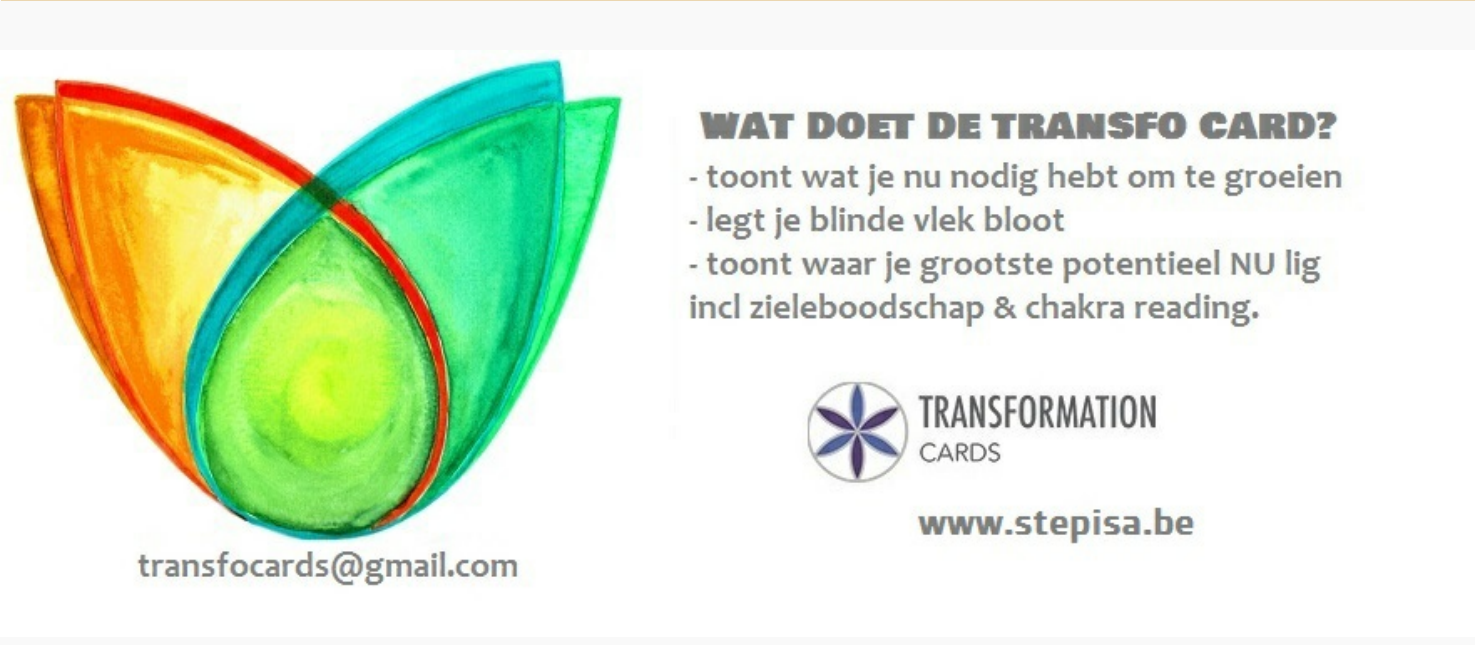
Als ik bovenstaande anayliseer kan ik concluderen dat meesterschap betekent : het jezelf genezen van elke vorm van aanmerking/kritiek door meer te leren over jezelf. Dus wie zichzelf ontdekt (ken jezelf) wordt alles meester en als je alles meester bent dan STA je er voor 100% omdat je weet wie je bent en je 100% op jezelf vertrouwt. Geen gezag van buitenaf aanvaard jij nog, want dan BEN JIJ HET GEZAG :-) olé en dan wordt het leuk.

Wat is een meester?
Ontleend aan vulgair Latijn *maester, ontwikkeld uit klassiek Latijn magister 'meerdere, aanvoerder, leermeester', een afleiding van magis 'meer', Latijn magister was oorspr. 'de mindere, dienaar',

Hmm deze is verhelderend: we gaan heden ten dage uit van de stelling dat een meester een meerdere is die boven iemand staat, maar de oorspronkelijke betekenis is veel juister. Een meester is idd een dienaar en beheerst volmaakt dat waar hij/zij in geloofd en waaraan hij/zij een stem wil geven.

Nu kan jij jezelf de vraag stellen: waarin ben jij een meester. In het manifesteren van 'ik ben een zwak kwetsbaar noodlijdend wezen?' of in het manifesteren van de liefdesbron in jezelf (de almacht die IN JOU leeft en die jij in essentie bent.

Je kan jezelf bijstellen door jezelf te bevragen wat jij nu het liefste van alles zou willen en daarnaar dan te handelen. Vb ik wil dat ik onaantastbaar ben voor gelijk wie die macht over mij denkt te hebben. Dat vorm je dan om in volgende affirmatie: ik ben de almacht of de enige macht, over mezelf en mijn lichaam. Zorg er altijd voor dat een affirmatie goed voelt en geen ongeloof bij je oproept. Dus experimenteer maar.


WAT DOET DE TRANSFO CARD?
- toont wat je nu nodig hebt om te groeien
- legt je blinde vlek bloot
- toont waar je grootste potentieel NU lig
incl zieleboodschap & chakra reading.
TRANSFORMATION CARDS
www.stepisa.be
transfocards@gmail.com

De transfocard is een unieke tekening, met zieleboodschap en verslag. Door naar je tekening te kijken, terwijl je rustig in en uit ademt, download je de frequenties van de tekening in je veld. De ziel werkt altijd abstract via beelden, zo kan de pure informatie je bereiken, zonder foutief vertaalt of verkracht te worden door je ego.

JE LICHAAM ONKWETSBAAR DOOR CONTROLE VAN JE ADEMHALING

Mensen zijn bang voor de kwetsbaarheid van hun lichaam of voor brute fysieke overmacht, maar klopt dat wel? De foto hiernaast is een printscreen van een videofilmpje waarop je een meisje van 15j ziet liggen onder een zware plank met gewichten op In het totaal ligt zij met een 200 kg op haar en als haar vader vraagt te bewegen dan zie je de plank effectief bewegen WAUW. Als je dat op jezelf laat inwerken, als je 3x na elkaar naar dat filmpje kijkt dan groeit het geloof in jezelf dat jij inderdaad controle kan hebbenen uitoefenen over je eigen lichaam en kwetsbaarheid.

Pas op dit is gevaarlijk
Als je als kind opgevoed wordt door ouders die steeds roepen: pas op dat is gevaarlijk, tja dan geloof je op den duur dat je lichaam een kwetsbaar iets is en dat jij machteloos bent daartegen. Nu roept het systeem: pas op jij bent gevaarlijk voor de ander, dat is eens een andere variatie van het thema gevaar ;-).

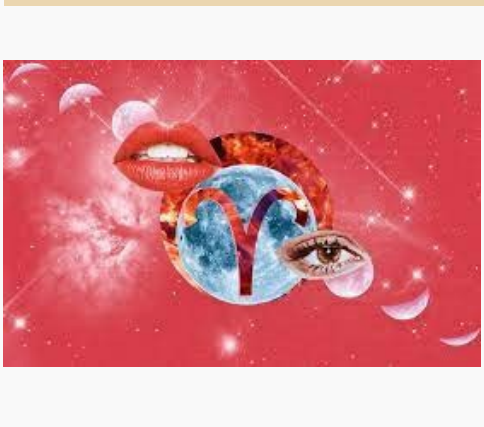
Dat is hoe het systeem ons bewust in een zwakke positie vastzet door ons letterlijk bang te maken voor ons lichaam en onszelf. We zijn knettergek als we dat blijven pikken.

We zijn ALLESBEHALVE zwakke, kwetsbare wezens. Onze adem, is onze levensenergie (chi) en de goddelijke macht en als we die richten dan zijn we letterlijk onkwetsbaar.

In de nieuwe wereld is het dat wat we gaan oefenen ipv de onzin die nu in de hoofden van onze kinderen gestopt wordt op school. Wauw dat beloofd voor onze nieuwe wereld.

Nu nog goeie meesters vinden in die materie en onze tijd daarin steken ipv in het maken van selfies en het zwoegen op fitnessoef die niks bijdragen aan je ware zelf.

We zijn niet ons lichaam maar we zijn bewustzijn in een lichaam. Hou dit idee goed vast zodat je je macht kan vinden.



VOLLE MAAN IN RAM

Het is een energie die op no-nonsens wijze opheldering zal brengen. En dat gebeurd soms op de gekst mogelijke manieren.

Ram is in zijn onschuld een brutaaltje en durfal en dat zal helpen om door stagnatie heen te breken en de magie in jezelf aan te raken. Deze volle maan zet dingen ook in een stroomversnelling door het terug direct gaan van (Pluto, Saturnus, Jupiter en Mercurius). Dat zal zorgen voor een integratie van wat je de laatste weken ontdekte.

JAGERMAAN symboliek is het op jacht gaan om voedsel voorraden aan te leggen. De winter kwam je vroeger maar door dankzij samenwerkingsverbanden, omdat in de winter het voedsel niet meer zomaar voor het rapen ligt. Enkel wie nu samenwerkt heeft kans om de winter (moeilijke situaties) comfortabel door te komen, daarom worden samenwerkingsverbanden gesloten. En deze maan zal hierbij zeer behulpzaam zijn omdat haar energie aanstuurt op het glad strijken van situaties en het oplossen van communicatieproblemen die je de laaste tijd in hun greep lijken te hebben. Het is tijd om weer wat meer balans aan te brengen in je leven.

INTEGRATIE EN REFLECTIE
Deze energie nodigt ons uit om vanuit balans op eigen benen te staan zonder je door de anderen overweldigt te voelen en om vanuit je eigen zelfbewuste zijn, samenwerkingsverbanden met anderen aan te gaan.

Je vind ook creatieve oplossingen want de afgelopen maanden was er heel veel zelfreflectie door de retrograde gang van de grote planeten.

Pluto liep retrogade van 27 april tot 6 oktober en liet ons bewust worden van hoe we met macht omgingen en nu wil pluto dat we de macht nemen en zijn.

Saturnus, retrogradevan 23 mei tot 10 oktober, liet ons bewustworden van de beperkingen die we onszelf en ons potentieel opleggen door het eigen denken. Nu wil hij dat je stabiele structuren opzet zonder zelfbeperkend gedrag.

Je zal je bewust worden van wie wel en niet met jouw resoneert (met wie je wel en niet op dezelfde golflengte zit). Er zit heel wat passie in de lucht en duidelijke communicatie zal de lucht letterlijk opklaren.

Al bij al kan het lekker knetteren de volgende 14dagen, geniet er met volle teugen van en als je er nog wat extra uit wil halen schrijf je dan in voor de groepshealing waarbij de het energetisch potentieel dieper doorwerkt in je leven en je extra handvaten krijgt via het erslag. Inschrijven tot 20 okterober om 23U. De healing gaat door na 23.30u. Inschrijven enkel via isabelle@zichtbaar.be en kost maar 18€ incl verslag of een abonnement 7+3gratis = 125€. Lees hier ervaringen

Ik schrijf met plezier en de nieuwsbrieven wil ik zeker gratis houden, ondanks dat ik er minimum 9u - 16u werk aan heb.

Een **gift vanuit het hart** (hoe groot maakt niet uit) wordt **van harte** gewaardeerd.

De gift kan je storten op de belgische rekening van STEPISA BV reknr BE96 9795 9298 0405 met vermelding van uw naam & de tekst: een dankbare gift voor je gratis nieuwsbrief. Of je kan via deze link storten Alle giften zullen aangewend worden voor de projecten van de nieuwe leefgemeenschap: de goddelijke orde.

Hartelijk dank voor de giften die ik mocht ontvangen.

WAAROM DELF JE HET ONDERSPIT IN HET SYSTEEM?

Dank zij onze gebrekkige opvoeding ervaren we het als bijna enige zekerheid dat het systeem sterker is dan wij en dat het ons van onze ware macht beroofT.

Het lijkt wel dat wat je ook doet, het systeem je telkens weer schaakmat zet.

Hoe kan dat?
Wel we zijn op aarde om onze macht te ontdekken en om zo het levende bewijs te zijn van de macht van onze schepper. Gezien wij collectief leven in een leugen van afwijzing, hebben we een systeem dat deze leugen vorm geeft (uitkristaliseert). Door tegen de leugen aan te lopen worden we er ons van bewust en kunnen we onszelf weer in de juiste richting sturen. De basis van ons huidig rechtsysteem is een gezworen leugen, daarom ook dat de rechtspraak willekeurig is en geen garanties kan bieden, want ze is gedragen door een leugen ipv door de waarheid. Daarom krijgt elke mens op zijn bordje dat wat in hem/haar leeft. Neem jij de leugen als waarheid dan zal dit zich bij je manifesteren in de vorm zoals jij die accepteert.

De leugen is dat de mens zwak, onbekwaam en noodlijdend is en dat je daarom als mens handelsonbekwaam bent, niet zelf mag denken en naar de pijpen moet dansen van diegene die voor je "zorgt". Hoe voelt dat voor jou? Vind jij jezelf zwak, onbekwaam en noodlijdend? Wil jij nog akkoord gaan met dit idee?

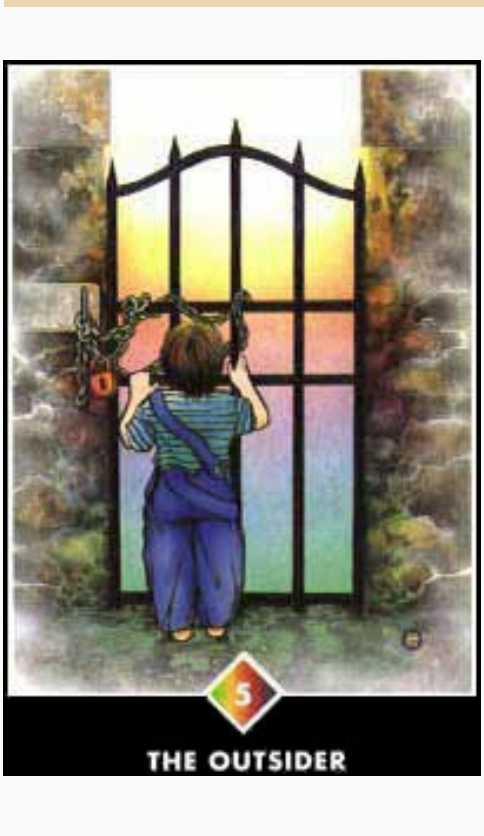
De willekeur is dat zij 100% voorbijgaan aan onze vrije wil (status van levende mens) en dat toch altijd weer kaderen binnen hun o zo plastisch leugensysteem want rechten zijn privileges en hebben niks met waarheid te maken. Het is alsof we leven in een spiegelpaleis, niks van wat we zien klopt met de realiteit. Wat doe jij in dit geval: vechten - buiten of vanuit zelfrespect en zelfvertrouwen er staan?

Gezien alles bewustzijn is, gaat het over meester worden over onszelf, trouw zijn aan onszelf. Met andere woorden als we ten dienste staan van onze schepper kan de materie ons niet meer overmeesteren. Dat wil zeggen dat de intentie waarmee je iets doet zal bepalen hoe zwaar je zal "betalen". En het schijnt dat onthechting het antwoord is . Ik vrees dat we daar nog niet echt aan toe zijn en dus nog wel een tijdje op deze mallemolen zullen blijven meedraaien.

Onthechting: Een meester weet dat niks van ons is, maar dat alles van de schepper is, en wij arme mensen maar grabbelen naar bezit, omdat we collectief vastlopen in de hypnose van het systeem dat we kwetsbaar en noodlijdend zijn. Dat is wat we nu collectief aan het overstijgen zijn en pas dan zijn we vrij van de wurggreep van de materie met haar instrument geld/bezit. Dus zolang we dat niet meester zijn spelen we "vrolijk" verder het duale spel: arme ik of hoe zet ik systeem een hak en blijf ik "vrij" mens.
Hij die kan onthechten STAAT in de midden en is noch de arme ik, noch de vechter maar is de stem of manifestatie van almacht en vrije wil.

Wie gemakkelijk met beelden werkt kan het volgende doen: Je ziet een wipplank en op de linkerzijde zie je de arme ik, in de midden staat de mens er en rechterzijde zit een vechter. Voel nu in welke positie jij zit en ga in gedachten naar de middenpositie. Wat doet dit met je? Welke gedachten/ adviezen komen nu bij je op? noteer ze en mijmer erover. Doe deze oefening gedurende 21 dagen en cultiveer balans en macht in je leven.

Je gezondheid in eigen handen nemen? Dan ben je met de kennis van de germaanse geneeskunde op het juiste spoor. Hier kan je deelnemen aan het gratis webinar op 23 september om 20u. Je kan je alvast inlezen over de rode draad van de germaanse geneeskunde .



DE BUITENSTAANDER:

Met deze intentie trok ik een kaart: wat is de beste manier om met de hebzucht van het hudige systeem om te gaan.

De 5 staat hier voor onzekerheid. De 1 is de potentie, de 2 de dualiteit die moet overwonnen worden, de 3 een eerste creatie in de eeuwige beweging, 4 vanuit die creatie is er materie (stukje stabiliteit) en dan gaat de tocht verder. Na de stabiliteit is het weer nieuw en komt de onzekerheid om de hoek. Toegepast op deze tijd: met velen wensten we hard verandering en vernieuwing Nu zitten we erin en zijn we onzeker.

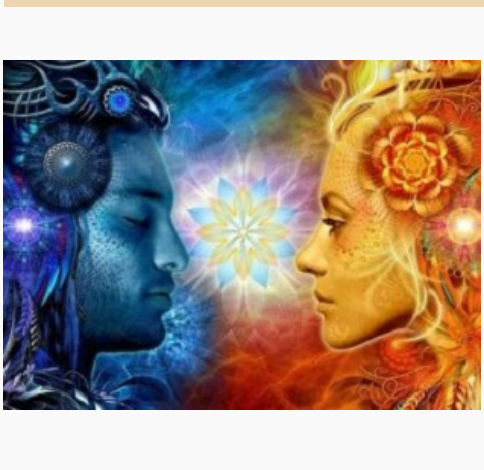
Maar net als het jongetje staan we achter het hek (de begrenzing van ons denken, die als vastzet (letting & slot). En net als het jongetje voel je je klein en ben je er zo van overtuigd dat je er niet in kan, dat je niet ziet dat ketting er los ophangt en niet op slot is . Het enige wat je hoeft te doen is het hek openen.

Je voelt je buitengesloten door het systeem, niet erkent in je vrije wil omdat dit is wat je steeds opnieuw denkt. De kaart zegt dat je nu de gedachten dat je zwak, kwetsbaar en op de foute plek bent mag loslaten.

Je voelt je alsof je op de verkeerde planeet zit, in het verkeerde spel. Wees blij want dit bewustzijn toont je dat je in de overgansfase zit naar iets nieuws. Jij hebt dus de kans op het nieuwe, de anderen niet. Je bent volwassen geworden en de oude zekerheden van de 4 kan jij nu achter jou laten en als een op eigen benen staan.

Je bent je bewust van je individualiteit en tegelijkertijd door dat bewust te worden van jezelf ga je met je aandacht naar binnen en ontdekt je de bron waarvan jij en alles onderdeel is. En dat vervangt de stabiliteit van 4 door de echte power nl onwankelbaar zelfvertrouwen en dan lieve mensen ben je onaantastbaar. Hou vol en zet door want je ziet niet hoe hard je al gegroeid bent.
bron

Kies voor een leven
in LIEFDE &
VERBINDING



AFFIRMATIES

Ik weet dat liefde de echte realiteit is en dat we nu in een illusie van angst leven
----
Ik ben god , de almacht, die onvoorwaardelijke liefde is.

Ik leef en wandel IN god

Ik blijf dicht bij mezelf en richt me enkel op blijheid en goed gevoel.

Ik ben meer dan ik denk en machtiger dan ik aanneem.

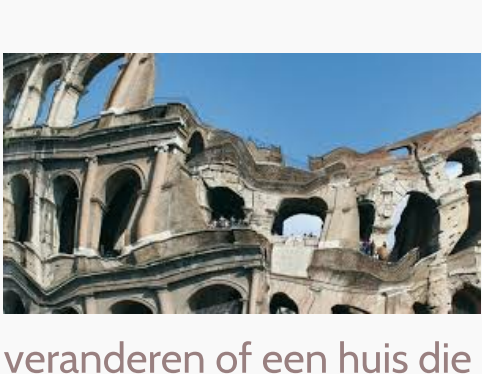
Ik kies er nu voor, om me te laten leiden door mijn innerlijk weten vanuit de wetenschap dat ik enkel op deze wijze magische dingen kan realiseren of het onmogelijke mogelijk maken.

Ik geef mezelf de toestemming om vanuit innerlijk licht te leven ipv uit plicht
----
Ik herstel de hemel op aarde.

Een kanaal van licht zijn is mijn vreugde.

Ik kies voor een zinvol dienstbaar leven vervult van geluk en vreugde
----

Ik zweer enkel trouw aan mezelf, bekrachtig almacht en vreugde in mijn leven en laat alle noden & eden los.



VERWRONGEN energie in je huis of plek

Je ziet soms wel van die huizen die bijzonder moeilijk verkopen of een cafe die elk jaar van eigenaar lijkt te veranderen of een huis die elk jaar van eigenaar veranderd of mensen die ziek worden of failliet gaan binnen het jaar na verhuizing.

Lees hieronder wat ik met een huishealing voor jou kan betekenen.

Wij hebben gemerkt dat het gemakkelijker is in huis: het is lichter. En op een of andere manier is het eenvoudiger om in huis rommel te zien, op te ruimen of weg te doen. Het huis is gemakkelijke fysiek schoon te houden. het is eenvoudiger om projecten op te pakken, bv de boom snoeien. en het is eenvoudiger om vanuit je hart je uit te spreken in dit huis. En ik geloof dat het mij helpt – hier. Het is gemakkelijker te voelen en de stroom van opgepakte energie te laten stromen en ruimte te maken voor blije energie.   Hoe je beschrijft dat de garage belangrijk is... dat is opmerkelijk en ook je advies om deze zeker wit te schilderen binnenin! Vorig jaar heeft onze zoon de hele garage wit geschilderd.

meer ervaringen lees je hier

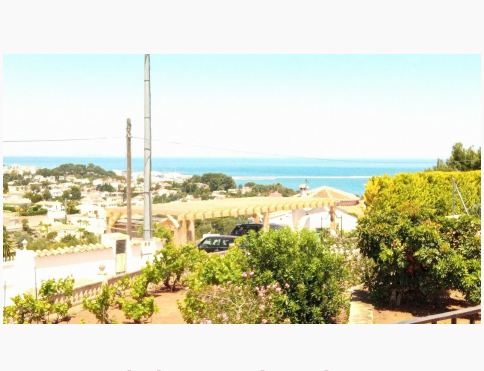
Ik werk enkel vanop afstand en heb een grondplan nodig en een door jou met de hand getekende schets van de woning. Ik vraag 250€ en doe een checkup 7 d erna. Bedrijfsgebouwen is prijs of aanvraag en hangt af van meerdere factoren.

MAGNESIUM IN TIJDEN VAN STRESS EN STRALING KAN JE GOED VAN PAS KOMEN.

- Magnesium speelt een rol in het celdelingsproces. Magnesium draagt bij tot:
- de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- beter slapen
- een normaal energieleverend metabolisme
- een normale werking van de spieren
- de instandhouding van normale botten en tanden
- de elektrolytenbalans
- de normale werking van het zenuwstelsel
- een normale eiwitsynthese
- een normale psychologische functie

Een goed opneembare magnesium

Hier vind je een goed magnesium preparaat en ook dit is een goed preparaat en met de **code ISAH334 krijg je 20%** op je gehele bestelling. Dus ipv van 19.90€ kost het je maar 15.92€ Code invullen nadat je de bestelling geplaatst hebt, dan wordt het automatisch afgetrokken. Ik kan voor je kijken welke van de 2 jij nodig heb en daar vraag ik 8€ voor. Stuur me een email naar isabelle@zichtbaar.be



Bed and breakfast in Denia

De woning ligt in het **exclusieve deel van Denia, les rotes,** met zicht op zee, de haven, het kasteel en de Montgo berg.
De zee en centrum Denia is op 3 km afstand. Denia is de enige plek met het lange zandstrand zonder keien. Je kan hier uren wandelen met je blote voeten in het water.

Alles is totaal nieuw, heel zen en eenvoudig maar wel met kwaliteitsmaterialen, zoals een prachtige natuurstenen vloer. De energie hier is een healend bad, vanwege de Montgo Berg (magnesium) Wie hier binnenkomt, komt tot rust en tot zichzelf.

Ik bied 3 kamers. Elke kamer beschikt over een badkamer met inloopdouche en wc, een airco warm/koud, een terras, een eigen inkom en internet. Elk bed is beveiligd tegen aardstralen en tegen de straling van de stopcontacten.
Kamer 1 heeft 2 bedden v 90x200
Kamer 2 heeft 1 bed van 160x200
Kamer 3 heeft 1 bed van 180x200

Ideaal voor mensen die tot rust willen komen en verdieping zoeken. Al dan niet in combinatie met coaching.

Cholesteril
Forte
Nutrisan

Cholesterol natuurlijk verlagen

Enkel te nemen als bloedonderzoek uitwijst dat je een te hoge cholesterol hebt.

Ik heb al van veel mensen vernomen dat ze super tevreden zijn van deze rode rijst capsules en dat hun cholesterol binnen de 3-4 weken een duidelijke normalisatie toont.

Zowel mijn ouders en broer nemen het als de 94-jarige moeder van een vriend en nog een paar kennissen, die ik van dichtbij kon opvolgen. En allen zijn ze vol lof over het resultaat. Hun voedingspatroon is ongewijzigd gebleven.

Je kan ze hieronder bestellen en als je de **code ISAH334** intikt krijg je op je gehele bestelling **20% korting. Code werkt maar NADAT je je adres ingevuld hebt.**

Cholesteril forte **90** capsules voor 39.86€ - 20% = 31.88€
cholesteril gewoon **90** capsules voor 27.66€ - 10% = 22.12€
cholesteril forte **30** capsules voor 14.98€ - 10%= 11?98€

Voor wie tegelijkertijd ook bewust emotioneel wil werken
klik hier

Hartegroet

isabelle lambrecht   coach/healer
www. zichtbaar.be

Facebook Twitter Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u isabelle@isahealing.eu toe aan uw adresboek.

Laposta