Bekijk de webversie

Nieuwe maan 23 april2020 in stier

Je waardenstels herbekijken

Isabelle Lambrecht www.zichtbaar.be

INHOUD NIEUWSBRIEF

- Groepshealing op afstand
- Resultaat OPROEP afstemming op 5 apri
- Corona de werking van een homeopathische verdunning?
- Humor: 2020 bevat een virus, herinstallatie
- Vertouwen & overgave versus opgeven
- Het buiten jezelf blijven zoeken
- Nieuwe maan in stier
- Coaching
- Mindfuck, zoek de 2 gezichten
- raadseltje

B&B open van zodra het corona vrij is
Vastgoed spanje

Krachtige Groepshealing op afstand

Bij volle en nieuwe maan komen krachtige, BELANGRIJKE frequenties vrij.

Deze frequenties kunnen vaak niet opgenomen worden omdat je zelf nog in chaos en disharmonie verkeert. Via de draagkracht van de groep worden deze krachten vastgehouden zodat elk groepslid er op zijn tempo kan uit putten. Met de groepshealing en het verslag achteraf, krijg je de kans om je groei te versnellen. De groepshealing op afstand is zeer ondersteunend zowel emotioneel als fysiek. Je hoeft dus niet aanwezig te zijn ! Ontdek hier hoe krachtig de werking van deze groepshealingen zijn.

♥ Hallo Isabelle, Ik was heel snel van mn rugpijn af merkte ik na de groepshealing.

♥ Jeetje mina wat treffend is deze sessie alweer... pffff echt zo prachtig maar ook wel beetje eng hoe je de speerpunten in mijn leven van dit moment raakt.... WoW ben er stil van ❤

♥ Isa, ik ben zoblij met de steun van de healingen…het opent je ogen en brengt je helderheid….wat een geschenk

♥ Dank je wel voor het verslag, Dit geeft weer hoe ik steeds de fout in ging. Ik meld me weer graag aan voor de healing want het voelde als of er gewicht van me schouders af viel

Kost 18€ en verslag binnen de 14d.

INSCHRIJVEN kan tot 23 april om 23.00u,
Stuur een email of reply deze mail: isabelle@isahealing.eu

Rekening stepisa bvba BE96 9795 9298 0405 BICcode ARSPBE22 met **vermelding van uw naam & datum**

Abonnement: 125€ = 7 + 3 gratis

ADVERTEREN VIA DEZE NIEUWSBRIEF

Geef jouw bedrijf een boost en laat anderen kennis met je maken. Wens je hier te adverteren of je workshop te plaatsen kan je meer dan 6000 mensen bereiken.
70€ excl btw

WAT DOET DE TRANSFOCARD?
- toont wat je nu nodig hebt
- wat nu je werkpunt is
- waar je grootste potentieel ligt nu
- wat je uitdaging is voor de volgende 12 maand
- een antwoord op een ander specifieke vraag

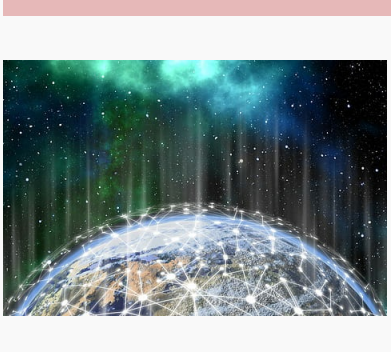
http://www.transformation-cards.com/

Benieuwd naar de influisteringen van je ziel? Laat je ziel je dan leiden en vraag nu je transformatie tekening + verslag aan.
transfocards@gmail.com

DISCLAMER Deze nieuwsbrief bevat zeker schrijffouten. Ik zie ze niet en eerlijk gezeg neem ik ook niet de tijd om ernaar te zoeken.

WIe wil groeien, kijkt daar doorheen en oordeelt niet of het fout of juist is. Pik de essentie en de boodschap op en doe er je voordeel mee want wat ik deel, deel ik van harte

https://www.zichtbaar.be/fouten/



RESULTAAT, OPROEP OM SAMEN AF TE STEMMEN OP 5 APRIL TIJDENS HET PLUTO-JUPITER PORTAAL

Op 4/5 april 2020 opende zich een zeer krachtig Astrologische Portaal en sterrenpoort, met de samenstand van pluto en jupiter, in het 12de huis in steenbok. En heel veel lichtwerken riepen op om SAMEN af te stemmen.

Het kanaal the event, kan blijkbaar cijfers noteren en ze lieten weten dat hun massameditatie een enorm succes was. Ongeveer 8 miljoen mensen werden geinformeerd en 1.1 klikte daadwerkelijk de meditatie link aan. Deze collectieve vertoning van éénheid was geweldig.

Dit is maar 1 groep. Zelf heb ik niet aangesloten op hun lijn omdat ik als eigenzinnig menske mijn eigen gevoel volg. Om 4.30 was ik life op facebook en er waren heel wat mensen ook wakker op dit vroeger uur om aan te sluiten. Het was een hele mooie ervaring. Wel heb ik de intentie uitgezet om alle groepen te verbinden. Ik zag letterlijk alle groepen verbonden worden, tot 1 groot lichtnetwerk.

Waarom nam ik mijn eigen ingang tot dit collectieve gebeuren?
Wat er ook gebeurd, het is belangrijk om bij je eigen waarheid te blijven. Toen ik las dat de meditatie ook *tegen* het corona virus gehouden werd, voelde dit voor mij niet ok.
Het is mijn ervaring dat ik de healing kracht *rem* als ik beperkt afstem.

Wat bedoel ik met beperkt afstemmen?
Met beperken bedoel ik je focussen op een bepaald iets. Als ik een healing doe voor een iemand met bv een pijnlijke nek en ik stem me enkel af op deze nek, dan rem ik de spontane overvloed. Een pijnlijke nek is verbonden met veel meer dan dat en als ik enkel TOESTA dat de nek aangepakt wordt, worden de onderliggende verbanden met rust gelaten. Dus het probleem zal zich op een andere plek kunnen manifesteren of zelfs gewoon terugkeren.
Deze heel belangrijke les heeft mijn gids me geleerd in de eerste maanden dat ik met healing startte.
Hij leerde me om me neutraal af te stemmen en te vragen voor het hoogst mogelijke goed. DIt omvat alles.

Ervan uitgaan dat corona negatief is, is een oordeel. Pijn los je op met pijn. Daarom werkt homeopathie. Zie corona als een medicijn en kijk hoe dit je helpt om tot jezelf te komen.

PIjn is een tijdslijn en de pijn die je eerst terug recht te zetten. Dat doe je door je eerst weer bewust te worden van de pijn, deze te erkennen en dan te vervangen door liefde. Dat wil niet zeggen dat je een pijnlijke situatie weer moet doorleven, Nee helemaal niet, het gaat enkel over de erkenning van de emotie.

CORONA, DE WERKING VAN EEN HOMEOPATHISCHE VERDUNNING?

Zoals altijd, als iets voorvalt ga ik daarover mijmeren en dan komt er vanzelf inzicht. En maar al te vaak stuur mijn grappige gids me ludieke verwijzingen of symboliek.

Toen ik het woord homeopathie binnenkreeg, moest ik wel lachen maar het gaf me wel een mooi inzicht.

Als kind had ik al de instelling dat wat vanzelf komt, vanzelf weer gaat. Na 30 jaren leven vanuit die visie en zelfstudie, begrijp ik hoe ik dit werkt.

Het gaat inderdaad "vanzelf" weer weg, tenminste als je de disbalans aangepakt hebt (losgelaten). Vele pijnen, ongemakken, blokkades en gedeeltelijk verlamming heb ik door de jaren heen spontaan kunnen loslaten (dit wel na vele jaren van afzien en worsteling). Datzelfde zelfherstelend vermogen, zie ik ook bij klanten tijdens coachingen en na healing.

Daarom kan ik corona zien als een uitnodiging tot groei en verlichting en meer nog als onderdeel van het proces van collectief ontwaken en verlichting.

Elke disbalans ontstaat in de geest, zakt door in het fysieke en krijgt een fysieke uitwerking. Dankzij de germaanse geneeskunde is wetenschappelijk vastgelegd dat een emotionele shock inslaat in bepaalde delen van de hersenen. Elk deel in de hersenen is verbonden met een specifieke plek in je lichaam. De shock bepaalt dus de inslag of disbalans (ziektehaard) in je fysieke lichaam. In het Oosten wist men dit al lang = meridianen, acupunctuur, ayurveda, … . Mindfullness, dat gebruikt wordt in ziekenhuizen, snapt ook hoe belangrijk de mind is bij fysieke disbalansen.

Verder deed Dr Emoto een heel interessante ontdekking, in verband met de macht die water heeft. Ontdekt hoe water informatie opneemt, draagt en hiermee gestalte geeft = fysieke verandering realiseert.

Hoe werkt homeopathie
De stof die ziekteverschijnselen veroorzaakt, kan deze ook genezen. In de homeopathie ontdekte men dat het middel dat prikkelde tot disbalans je terug in beweging zal brengen als je het in verdunning toevoegt. Hierdoor kan je terug in balans komen. Hoe meer je de stof verdunt, des te krachtiger is de werking. Dit is het principe van homeopathie. Ik vernam ooit, dat je een kater het beste bestrijdt door de volgende dag te starten met hetzelfde drankje als waarmee je gestopt bent. Bah, niet mijn ding, zelf ben ik nog nooit zat geweest. Maar er kan waarheid inzitten omdat wat je ziek maakt, je ook weer in balans kan brengen. Je dient je eerste bewust te worden van de emoties die je leven kapot maken door deze te versterken. Als je ze erkent, kan je ze loslaten en sla je terug de brug naar gezondheid en geluk. Maar soms is het idd zo dat de ziel kiest om te incarneren in een gebrekkig lichaam of met misvormingen, omdat het lichaam dat je hebt mee je ervaring op aarde bepaalt.

Wat als we corona als homeopathisch middel bekijken?
Op datum van 17 april 2020, zijn er MAAR van de 8 miljard mensen, 154 350 dood aan corona. En ik ben ervan overtuigd dat niet iedereen corona had
De gedachte die hier direct oppopte bij mij was: " Hé, werkt net als homeopathie. Zo een verdunning en toch mega effect". Ik dacht dat het veel rampzaliger was, gezien de overdreven maatregels. Is dat nu echt zo wereld schokkend op 8 miljard mensen? Ik denk dat dit eerder een normaal gegeven is dat er dagelijks zoveel of zelfs meer mensen ziek zijn of sterven over de gehele wereld aan andere dingen. En daar kraait geen haan naar?? Oorlogen, natuurrampen, ongevallen, moorden, ... en wat research leverde de volgende cijfers op

- aantal doden wereldwijd en jaarlijks aan seizoengriep : 650.000. ONDANKS de vele jaarlijkse vaccins. Ik vraag me zelfs af of die er geen schuld aan hebben dat er doden vallen door de griep, omdat griep een bio-logische opruimingsfucntie is. God zij dank, is dat geen kwalificatie pandemie waardig. Waarom is er nu voor het corona wel een pandemie uitgeroepen?
- Iedere dag komen er zo'n 35.000 kinderen om door honger en ziekte. Hiervoor dien je de wereld blijkbaar niet op stelten te zetten. Is toch maar normaal dat er kinderen sterven van honger en ziekte.
- Ter relativering: op dit moment zijn er al 130.000.000 mensen dit jaar gestorven ... Dat wordt als doodnormaal beschouwd. Ziekte en dood is een NATUURLIJK onderdeel van het leven. Waarom wordt de dood nu zo uitvergroot? Waarom zou het corona mensen bij bosjes laten sterven. Die dreiging creëert men wel momenteel via alle mogelijke media kanalen, meer nog men legt de dreiging op.
- CV-griepvirussen bestaan sinds de jaren '60. De meesten onder ons hebben het al gehad en zijn er dus immuun tegen. Een griep is voor de meesten een positieve reiniging van het lichaam. En toch ... het is op grond van dit cijfer van een kleine 7000 en vooral de veronderstelde exponentiële stijging ervan dat iedereen in panische overdrive gegaan is. Op 6 april zijn er zogezegd 70 000 doden die ze allemaal toeschrijven aan corona. Gek toch dat er plots een andere sterfgevallen meer zijn??????
- Wat gezond verstand: italie gaf een boodschap vrij dat 99% van hun recente doden NIKS met corona te maken hadden.
- Eigen ervaring: 70% van de doden worden veroorzaakt door de diagnose : "Mr, mevr, uw ben dodelijk ziek, u bent ten dode opgeschreven". Hallo zeg we zijn allemaal ten dode opgeschreven, maar de bedoeling is dat zolang je leeft je leeft ipv te proberen te overleven of te vechten tegen de onvermijdelijke dood. Het moment waarop je geloofd in de diagnose van de dokter en je geloofd dat je bv maar max 6 maand meer te leven hebt, geef je je lichaam letterlijk de opdracht om op te houden. Al meer dan 30 jaar doe ik research in deze materie en help ik mensen. Pas als ik iets zeker weet dan geef ik dat een stem. Jouw geest programmeert letterlijk je lichaamsprocessen !!!!!!

Ons lichaam herbergt miljoenen virussen en bacteriën want zonder deze is het leven onmogelijk. Overdreven hygiene is het stomste wat je kan doen omdat je hiermee enkel je eigen immuunsysteem ondergraaft. Je vernietigt je natuurlijke habitat. Verder vernietig je je immuniteit als je medicijnen, vaccins en antibioticum gebruikt. Het lijkt wel alsof medicijnen snoepjes zijn, zo zoetjes gaan die over de toonbank. Terwijl je die enkel in uiterste uiterste nood gebruikt. Je weet toch hoe intelligent je lichaam is? Het wordt gewoon resistent aan de medicijnen en op en duur werkt er niks meer bij jou en dan?

Blijkbaar is er meer dan enkel fysiek iets aan de hand. Laat ons eens kijken op psychisch niveau wat de homeopatische werking kan zijn?
Surrealistisch maar de mensen hebben een shock nodig om uit de hypnose (ban van angst) van een eerdere shock(en) te komen. Om een onbewuste programma, denkpatroon te kunnen doorbreken, dient het eerst zichtbaar gemaakt te worden. We kunnen gerust stellen dat nu één en ander zichtbaar gemaakt wordt. Is een understatement. Wie is bang van zichzelf, van de ander? Wat is de echte vijand? Iets buiten jezelf of enkel je denken ⇒ het hoe jij naar iets kijkt.

Welke spiegel reikt corona ons aan?
Eventjes wat verder mijmeren.
1. Wereldwijde quarantaine???? De mens leeft in afzondering en eenzaamheid vanwege het gebrek aan éénheid en verbondenheid. De ander is een gevaar en tikkende tijdbom. Maar zo kijken de meeste mensen naar elkaar en als er iets foutloopt leggen ze de schuld bij de ander. Corona legt heel mooi bloot dat jij de ander gevaarlijk vindt, leeft vanuit afstand.
2. De mondkapjes tonen aan dat de mens leeft met gesloten hart, want met een glimlach deel je je warmte en liefde met de ander. Een glimlach is een wonderlijk geneesmiddel. Wist je dat als je glimlacht, je gelukshormonen aanmaakt? Kijk maar hoe gelukkig je je voelt met die mondkapjes op en hoe je de ander nog kan raken en verbinden.
3. Handen zijn een verlengde van je hart= hartchakra. Aanraking is healing, een uiting van liefde en betrokkenheid. Ik las ooit over een onderzoek in russische weeshuizen waar ze de baby"s helemaal inzwachtelen, waardoor ze nooit een fysieke aanraking genoten. Bleek dat ze met grote emotionele en intellectuele achterstand te maken hadden later.
4. Met je mond voedt jezelf, praat je en kus je de ander........ Wat als corona een middel is, een verdunning van de echte verzieking ⇒ het gebrek aan liefde, aan echt contact, het vasthouden van verdriet en zelfafwijzing, het wegggeven van onze energie en zelfbeschikkingsrecht, het copycat gedoe in plaats van uiting te geven aan onze authenticiteit, onze eigen plek niet innemen, ... en daarmee een middel om de mens terug in beweging te krijgen.

Corona zou inwerken op longen, keel en bronchiën. Een feit is, dat de meerderheid van de mensheid in angst leeft, angst voor gebrek en afwijzing. Hierdoor ga je oppervlakkiger ademen = je energiecentrale en accu, 2vingers onder je navel zit krijgt geen energie/zuurstof. Energie zal aan je lichaam onttrokken worden zodat enkel de vitale organen nog energie krijgen. Je kan jaren overleven. Krakende wielen lopen lang, maar of dit leuk is????

Corona, het spaans voor kroon. De kroon weer op eigen hoofd zetten? Zelfbewustzijn, zelfbeheer, een bewuste schepper zijn, de kruinchakra weer activeren? Jezelf kronen tot enige autoriteit in je leven? Sta zelf ook eens bewust stil bij wat je echt wil.
- Ademen, jezelf de nodige zuurstof en ruimte geven. Ademen is voelen, voelen is leven. Maar wat als er alleen maar pijn in jou leeft? Dan zal je als je diep ademt deze helemaal voelen en dat wil de mens niet, uit angst. Omdat je niet weet wat je ermee aan moet en hoe je het kan healen.
- Iedereen moet thuisblijven ⇒ een symbolische uitnodiging om thuis te komen bij jezelf en aandacht aan jezelf te besteden?

LONGMERIDIAAN Werkt in op ademhaling, huid en neus.
- Ademhaling, zorgt dat je zuurstof krijgt (leven) maar ook dat je kan spreken (je uiten). Hoe vaak laat jij je jouw stem ontnemen door de buitenwereld?
- Huid staat voor je grenzen en je contact met de buitenwereld. En met corona, mogen we juist geen contact meer hebben met elkaar? Dit zal bij de mensen weer iets in beweging brengen namelijk hun kijk op contact en verbinding met anderen. Angst en oordelen vervangen door weer verbinding vanuit het hart;
- Je neus staat voor je intuïtie en innerlijk weten cfr spreekwoord: dit zaakje stinkt = er klopt iets niet. Weer meer leren leven vanuit je intuitie. Stel jezelf gerust volgende vragen: Uit jij jezelf? spreek jij vrijuit? respecteer jij je eigen grenzen? volg jij je eigen neus?

Functie Longmeridiaan: levenskracht De longmeridiaan zorgt via de inademing voor nieuwe levensenergie. Speelt een belangrijke rol bij het uiten en loslaten van verdriet en pijn. Disbalans Als de longenergie uit balans is, is er een gevoel van isolatie, melancholie, verdriet of je vindt het moeilijk je te uiten. Een chronische disbalans van de longenergie komt fysiek onder meer tot uiting in vermoeidheid, vooral in de bovenste helft van het lichaam, moeilijk ademen, hoest, bronchitis, regelmatige verkoudheid of griep en stijve armen.

LONGEN BEHOREN BIJ DE HARTCHAKRA
Medelijden vervangen door mededogen.
Kilte en afwijzing vervangen door warmte en hartelijkheid.
Angst vervangen door vertrouwen en overgave.
Kritiek vervangen door support.
Voorwaarden vervangen door onvoorwaardelijkheid.
Egoïsme vervangen door eigenliefde.
Van jezelf houden en thuiskomen bij jezelf.
Hoe fijn vind jij het om jezelf te zijn? Hoe fijn vind jij het om het goed te hebben en hoe fijn vind je het als de ander het goed heeft?

WAT HEB JE NODIG VOOR EEN STERKE IMMUNITEIT Levensvreugde zorgt dat je gezond blijft. Alles draait rond het feit dat de mens nu collectief mag/moet loskoppelen van dat zelfopofferend en zelfvernietigend gedrag. Leer vertrouwen op je gevoel, leer zelfstandig en authentiek te zijn en boven alles, vertrouw het leven. Alles wat gebeurt is correct want het is een afspiegeling. Adem diep in en uit en ga het leven met volle teugen aan. Elke mens is een schepper.

Dat corona ontwikkeld is in een labo met als bedoeling om de mens schade te berokken, is wat ik vermoed. Dat deze situatie als precedent en voedingsbodem zal gebruikt worden om een totale controle te verwerven via verplichte vacinatie, is wat ik vermoed.
Doch alles keert als een boemerang terug naar afzender en als je een put graaft voor een ander val je er zelf in.

IK HEB DUIDELIJK DE BOODSCHAP GEHAD VAN MIJN GIDS DAT NIET ALLES IS WAT HET LIJKT EN DAT ALS IK IN VERTROUWEN BLIJF EN HET IDEE VAN CONTROLE LOSLAAT, IK MEEHELP AAN HET HEALINGPROCES.

Het lichaam uit balans
Ziekte is een teken van verstoring van de gehele mens. Energetisch, psychisch en fysiek. De mens is onlosmakelijk verbonden met alles wat bestaat, onderdeel van de totale schepping. De mens kan dus niet zonder aarde, kosmos, medemens en andere levende wezens, zoals planten en dieren.

Er bestaat een levenskracht of energie die overal aanwezig is en voor evenwicht zorgt. Je lichaam beschikt over een zelfgenezend vermogen en zal via bio-logische processen, de disbalans proberen te herstellen. Dit proces kan je versnellen door de juiste geestelijke en fysieke voeding.

Homeopatische geneesmiddelen, bachbloesems kunnen lichaam en geest dan het noodzakelijke duwtje in de rug geven om de oorzaak van de klachten aan te pakken en de balans terug te brengen. Zie gerust corona als een homeopatisch middel. Wat heb je erbij te verliezen? Je angst? Kan maar positief zijn voor je ;-).

Geestelijke disbalans en je energieniveau
De enige manier om ziek te worden is via de emotioneele disbalans angst en onrust.
TE ONTHOUDEN Angst zorgt ervoor dat je oppervlakkig ademt, waardoor de levensenergie niet meer tot je energiecentrale kan = plek 2 vingers onder je navel. Je energiecentrale of je accu geraakt leeg en je wordt ziek. Leer je terug bewust te zijn van je lichaam, dat doe je door te voelen. Breng rust aan in je leven, adem diep in en laat de levensenergie toe in je lichaam. De wil om te leven en de acceptatie om de uitdagingen aan te gaan zorgen voor de nodige rust, die je ook kracht zal geven. Je bent van jezelf vervreemd = verziekte situatie, omdat je niet wil voelen.

Ik hoop met mijn artikels het corona fenomeen van zoveel mogelijk zijden te belichten omdat het mijn ervaring is dat kennis angst wegneemt.
Durft diep te ademen en te voelen en je zal als herboren zijn. Lukt het je niet zelf, dan kan je het 8weken angst traject bij mij lopen. Meer dan de moeite waard.

Lieve Heer, kunt U alstublieft 2020 verwijderen en opnieuw installeren? Het heeft een virus... Dank U wel!

Grappig,goed gevonden

Maar zoals met alles, duik ik verder en ga naar de essentie.

Het toont ook hoe de mens onbewust, alles buiten zichzelf legt.

De buitenwereld is een afspiegeling van de binnenwereld. Het wereldtoneel een scenario van de collectieve leef-& denkwijze.

Je kan bidden tot de lieve heer tot je knietjes bloeden want de lieve heer is niet verantwoordelijk voor "het virus".

Wel nodigt hij je uit tot het nemen van eigen verantwoordelijkheid.

Wie mijn video beluisterde weet het antwoord. Ik ga er dieper op in in de volgende nieuwsbrief. Je vind hem op mijn facebook tijdlijn of hier

Welk virus legt corona bloot of met andere woorden wat is het virus dat woekert in het denken van de mens, de mens in angst laat leven en ervoor zorgt dat je als een levend lijk (zombie) leeft.

Als er angst is, is er gebrek aan liefde. Trek deze lijn door en je zou symbolisch kunnen stellen dat mensen aftakelen en sterven aan een gebroken hart, door gebrek aan eigenliefde en zelfwaardering.

Bewustwording bereik je door te mijmeren over de dingen. Mijmeren stelt je systemen open en zorgt ervoor dat je hogere zelf en gidsen je inspiratie en inzichten kunnen brengen. Mijmeren is het tegenovergestelde van je zorgen maken. Zorgen maken slaat gaten in je systemen.

VERTROUWEN & OVERGAVE , VERSUS OPGEVEN

Iemand vroeg me naar het verschil tussen deze 2 thema's.

Om te weten waar je mee bezig bent, is het belangrijk om te begrijpen wat de woorden in essentie aan betekenis dragen.

Vertrouwen, essentie is trouw maw waar ben je trouw aan? Iemand die in vertrouwen leeft is iemand die trouw is aan zichzelf, aan dat wat goed voor je voelt. Voel zelf wat het doet trouw zijn aan een principe en trouw zijn aan jezelf. Het eerst is angst en controle, het tweede is vertrouwen.

Overgave, essentie is het over je gave gaan of met andere woorden je stelt je eigen gaven en potentieel en dienste van het hogere gegeven. Een gave kan je hier bekijken vanuit dat wat je vormt en daarmee ook dat wat je grens inhoudt. Dat houdt in dat je het leven accepteert en dat je vanuit deze acceptatie je gaven kan inzetten om ergens het beste uit te halen. Met overgave kan je invoelen met dwang en plicht is dat onmogelijk. Overgave is het je persoonlijkheid en grenzen laten overgaan in een hoger plan. Overgave is daarom het meestromen met de stroom in plaats van ertegen in te gaan. Wie vecht verlies, beter is om je kracht en energie te bundelen om iets anders te scheppen. Want dat waar je tegen vecht, is iets wat niet goed voor je voelt en ook al win je het gevecht, je zal je nog altijd slecht blijven voelen. Want dat waar je tegen vecht is onveranderd. Een gave is ook een gift.

Overgave is een daad vanuit een bewuste keuze en een bewustzijn van je macht.

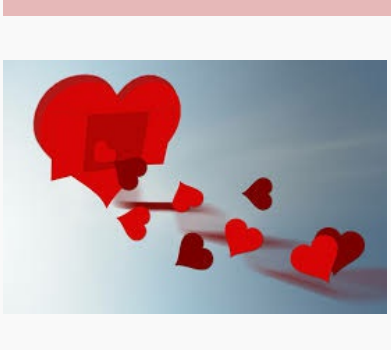
Opgeven is je macht en gaven weggeven. Door niet accoord te gaan, door weerstand te manifesteren voel je je onmachtig en krijg je geen grip op de realiteit. Veel beter is om de realiteit = de stroom = het leven te accepteren en ermee samen te werken. Het leven is veel groter dan jij, dus als je ermee samenwerkt versterk jij je krachten. Dat zal je creativiteit openen en daarmee de moed en wilskracht om verder te gaan.

Jezelf bevrijden van angsten. Het 8 weken traject.
Vrij zijn, is een keus.

Zelfbevrijding 8-weken traject: Angst programmatie deleten

Voor die mensen die ook uit de wurggreep en de spookbeelden van de angst, willen stappen heb ik de 8 weekse begeleiding.
Bedoeling is dat je van zodra angst, twijfel en onzerheid opspelen je me dat mailt. Ik beantwoord deze dan binnen de 48u. In het begin komen de emails snel, maar als snel zal je merken dat je rustiger en krachtiger wordt. Het lucht geven aan en krijgen van feedback, inzichten en oefeningen zorgt ervoor dat deze vicieuze cirkel doorbroken wordt.

Kost 1550€, De feedback van mensen is dat ze sneller rustiger worden, dingen beter begrijpen, hun energie hoger kunnen houden, houvast vinden, meer ruimte en een vrijheid ervaren.



HET BUITEN JEZELF BLIJVEN ZOEKEN

Iemand vroeg me wat je kan doen aan het feit dat je het zo gemakkelijk buiten jezelf blijft zoeken. Je kan het me niet kwalijk nemen dat ik direct antwoord: " Ewel het in jezelf zoeken hé, hihi".

Maar ik begrijp maar al te goed wat ze bedoelt. Moest het zo simpel zijn zou ik er zelf geen 41 jaar voor nodig gehad hebben.

Er is maar 1 manier om dicht bij jezelf te blijven en dat is via je lichaam. Je lichaam is een instrument. Als iets goed voelt dan blijf je krachtig in je centrum en jezelf. Doe je echter dingen die niet goed voelen is dat hetzelfde als je vervulling, antwoorden, liefde, geluk,;..... buiten jezelf zoeken.

Blijf altijd dicht bij jezelf door te luisteren naar je gevoel.

DE NIEUWE MAAN IN STIER JOUW WAARDENSTELSEL

Een nieuwe maan is altijd een einde van een 28 dagen durende cyclus. Daarom is het ook het begin van een nieuwe cyclus en zorgt het voor energie en initiatieven.

De wereld is op een "agressieve" wijze overweldigd door het corona gebeuren. We hebben nu 4 weken de tijd gehad om te wennen & wat te bekomen. En met deze nieuwe maan krijg je de kans om ermee aan de slag te gaan.

Deze nieuwe maan is de laatste maan die het ons zo moeilijk zal maken en daarom ook is het ook zo belangrijk om er het maximum uit te halen. Omdat hierna de nieuwe structuur zich zal beginnen vormen. Nu kan je nog heel belangrijke veranderingen aanbrengen in je denken en keuzes.

ER WORDT GESTUURD RICHTING MEER ASSERTIVITEIT EN ONAFHANKELIJKHEID.

En omdat alles in het leven een keus is van het individu zelf, is er een omgeving nodig die de juiste keuzes stimuleert. Een lockdown lijkt me een interessante bodem om mensen bewust te maken en uit te nodigen tot meer assertiviteit & onafhankelijk.

Verwar assertiviteit NIET met agressiviteit. Deze zijn elkaars tegenpool.
Assertiviteit staat voor zelfverzekerd, en handelen vanuit de eigen waarheid. Een assertief persoon maakt aanspraak op zijn eigen ruimte en handelt vanuit een trouw zijn aan het zelf (het zelf is wat goed voelt). In deze handeling neem je enkel macht over jezelf.

Iemand die agressief is, handelt vanuit emoties en voorwaarden, en wil macht over de ander verwerven. Hij maakt geen aanspraak, maar legt op.

Deze maancyclus zal je uitnodigen om evenwicht te vinden door contact te nemen met jezelf als identiteit (wie ben je, wat wil je, wat vind je belangrijk,.....) en het je bewust worden van je unieke plek binnen de ketting van het sociale gebeuren.

Ik las daarnet een mooie spreuk:" *Men kent pas de waarde van de put als de put droogstaat.*" Velen staan nu symbolisch droog. Waar wordt jij je nu bewust van? Heb je iets ontdekt over waardering? Wat is waardevol voor jou?

Honger is de beste spijs, en helpt je om te ontdekken wat belangrijk is voor jou. Waar "honger" jij nu naar en vind jij heel belangrijk? Vb wat ben je met geld als je geen vrijheid hebt? Wat ben je met voeding als je het niet kan delen met anderen? Hoe leuk is het om te dansen naar de pijpen van iemand?

Het gaat om jou als persoon, zet jezelf centraal, ontdek wie je bent. Zoek het niet te ver want jij bent het zelf en het is maar een keus die je hoeft te maken. Ik als slaaf van de buitenwereld of ik als kanaal voor de ziel/bron.

Leg deze 2 dingen (wat je waardeert en wil in je leven) naast elkaar en gebruik dit om je lot in eigen handen te nemen en om zelfstandiger te worden. Het leven is niet gemakkelijk omdat het je steeds weer uitnodigt om je grenzen te verleggen, om uit comfort zones en zelfbeperking te stappen.

De nieuwe maan in stier in huis 2
Maan staat voor je emoties en gevoel van veiligheid. Stierenergie is een rustige, gegronde, betrouwbare, doelgerichte energie die bovendien extreme toewijding en sterke wilskracht kent. Eénmaal ze een leider vertrouwen, volgen ze gewillig en trouw. Stier hecht veel waarde aan geld en bezittingen.

Huis 2 is hoe jij staat ten opzicht van de materie en wat je waardevol vind. En op al deze thema"s wordt elke mens nu collectief uitgedaagd. Laat jij je leiden? Ben jij te gewillig? Vertrouw jij een leider of vertrouw jij op je innerlijke leiding?

Onthoud, dat alle vormen van media gewillig zijn. Hiermee bedoel ik, dat elke persoon iets naar buiten kan brengen maar dat het daarom geen waarheid is. Ik weet dat als ik iets hoor of lees en ik voel me mottig in mijn plexus, dat dit betekent dat dit voor mij een valse waarheid is en niet strookt met mijn zielefrequentie. Lees en luister met je gevoel ipv met je hoofd, en je zal de juiste antwoorden ontdekken.

Stel jezelf volgende vragen: wat maakt mij onrustig? Wat ontwortelt me? Wie en wat vertrouw ik? Hoe versplinter ik mijn energie? Waar of aan wie ben ik toegewijd? Waar ga ik voor of waar vecht ik tegen? Zie ook hoe geld en materie vaak belangrijker zijn dan jezelf.

Er is ook een zeer toornige, agressieve en veeleisende ondertoon, waar we mogen mee omgaan. Wees je bewust van je woede. Heel wat woede wordt nu in familiale krijgen uitgewerkt. Waak je voor elke vorm van agressie en mishandeling. Communiceer en weer eerlijk met jezelf in plaats van je op je gezin af te reageren.

Uranus dicht bij nieuwe maan
Uranus staat voor individualiteit, opschudding, revolutie , verandering en het onvoorspelbare. Dit kan zorgen voor heel wat onrust en spanning omdat de honkvaste en trouwe stier een hekel heeft aan veranderingen. En kan brullen als zijn gave en goed bedreigt wordt. Maar als je uit de weerstand blijft opent dit nieuwe mogelijkheden.

Iedereen wordt nu uitgenodigd om uit het hokjesdenken te stappen, zelf in te voelen en te bepalen wat je waardevol vind en wat niet. Het hoger plan is om verantwoordelijkheid te nemen voor zichzelf. Het doel is om meer te handelen vanuit je ware zelf in plaats vanuit aangeleerde onbewuste patronen.

Sedert 7 maart 2019 tem april 2026 staat uranus in stier en zal het ons waardensysteem, hoe we omgaan met geld en welke plaats we geld geven, volledig herschrijven.
In de huidige constellatie zorgt het voor opwinding, onverwachte verandering en rebellie. Een onderhuidse drang om uit te breken uit vaste patronen en als dat niet lukt ervaar je rusteloosheid en ongeduld. De valkuil is om hierop te reageren met impulsief handelen en het nemen van onnodige risico"s, dit zal enkel leiden tot agressie.

Feit is dat er behoorlijk wat energie opgewekt wordt. Kanaliseer het. Heb je een tuin werk in de tuin, doe yoga, dans, schrijf, weer creatief. Kanaliseer het anders zorgt het voor agressie. Keer naar jezelf en blijf in je centrum, dat doe je door het dwangmatige in je denken los te laten. Lukt het niet, gun jezelf dan 1 coaching bij mij en je zal verstelt staan. Enkel aan te raden voor wie verantwoordelijkheid voor zichzelf wil nemen.

Saturnus maakt het extra moeilijk omdat hij je vastzet en remt, totdat je bereidt bent om eindelijk ratio ondergeschikt te maken aan je gevoel. Dit is je zielepad openen. Vierkant met uranus zorgt hij voor kansen, die je liever kwijt en rijk bent. Maar wie luistert naar het gevoel zal ontdekken welke verborgen zegen aangereikt wordt.

De nietsontziende macht van pluto, die zich uitwerkt als obsessie, dwang, dood, transformatie neemt wat af omdat die op 25 april retrograde gaat lopen. Momenteel heerst de obsessie voor de dood heel sterk. Nu deze druk afneemt kan je misschien een klare kijk krijgen om wat nu speelt en je bewust worden van je ziel.

De samenstand pluto met Jupiter (die startte op 4 april en een belangrijke sterrenpoort opende) zorgt voor genezing op hele diepe lagen van hetzelf. Dit kan je enkel bereiken als jij wil onderzoeken wat jouw waarden en waarheid zijn. Wordt je ervan bewust hoe jij leeft vanuit AANGELEERDE waarden. Echter, voel jij die echt als jouw waarheid en ga je echt akkoord met die waardebepaling?

k heb geleerd dat healing, bewustwording is. En bewustwording verloopt via je pijnen die je ooooo zo graag wil verdrukken.

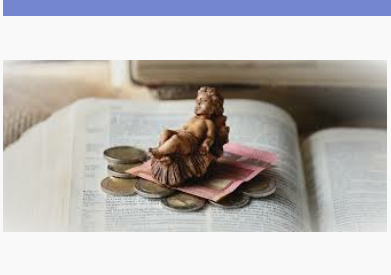
Vesta met venus laat je bewust worden van hoe belangrijk eigen ruimte is om je te kunnen opladen. Communiceer dat naar elkaar. En het nodigt je ook uit om je bewust worden van wat voor vreugde zorgt in je leven en om daar in de toekomst meer aandacht aan te besteden.

Het groter plaatje

Pluto in Steenbok van 2008-2023, zorgt ervoor dat de regels, voorschriften, voorwaarden en organisaties zullen een andere structuur krijgen.

Uranus in stier van maart 2019 tem april 2026 zal ons waardensysteem, hoe we omgaan met geld en welke plaats we geld geven, volledig herschrijven.

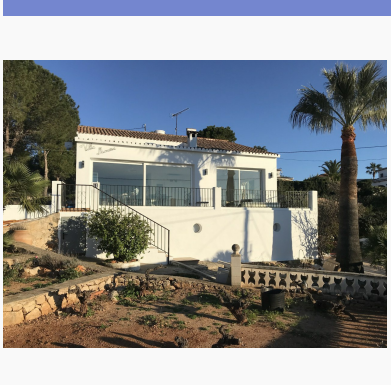
Wil jij extra ondersteuning in dit proces dan kan je ook nu weer inschrijven voor de super krachtige groepshealing, die doorgaat vanop afstand. Ik stem me op je af via je doopnaam. Al sinds 2016 gaan deze elke 2 weken door en hebben ze al vele mensen geholpen hun persoonlijke groei te versnellen. . Energetische blokkades worden hierbij weggenomen en 10 dagen later, krijg je extra inzichten en tools via het uitgebreide verslag. Kost maar 18€ ofwel 125€ abonnement (7+3 gratis). Inschrijven tot 23 april om 23u via isabelle@zichtbaar.be



Ik schrijf met plezier en de nieuwsbrieven wil ik zeker gratis houden, ondanks dat ik er minimum 9u werk aan heb.

Een gift vanuit het hart (hoe groot maakt niet uit) wordt **van harte** gewaardeerd. De gift kan je storten op de belgische rekening van STEPISA BVBA reknr BE96 9795 9298 0405 met vermelding van uw naam & de tekst: een dankbare gift voor je gratis nieuwsbrief.

Hartelijk dank voor de giften die ik mocht ontvangen.



Bed and breakfast in Denia

De renovaties zijn rond, alleen nog de aankleding van de kamers. Er komt wel nog een fase aan namelijk de aanleg van het zwembad en parking.

Foto"s & website volgen nog.

De woning ligt in het **exclusieve deel van Denia, les rotes,** met zicht op zee, de haven, het kasteel en de Montgo berg.
De zee en centrum Denia is op 3 km afstand. Denia is de enige plek met het lange zandstrand zonder keien. Je kan hier uren wandelen met je blote voeten in het water.

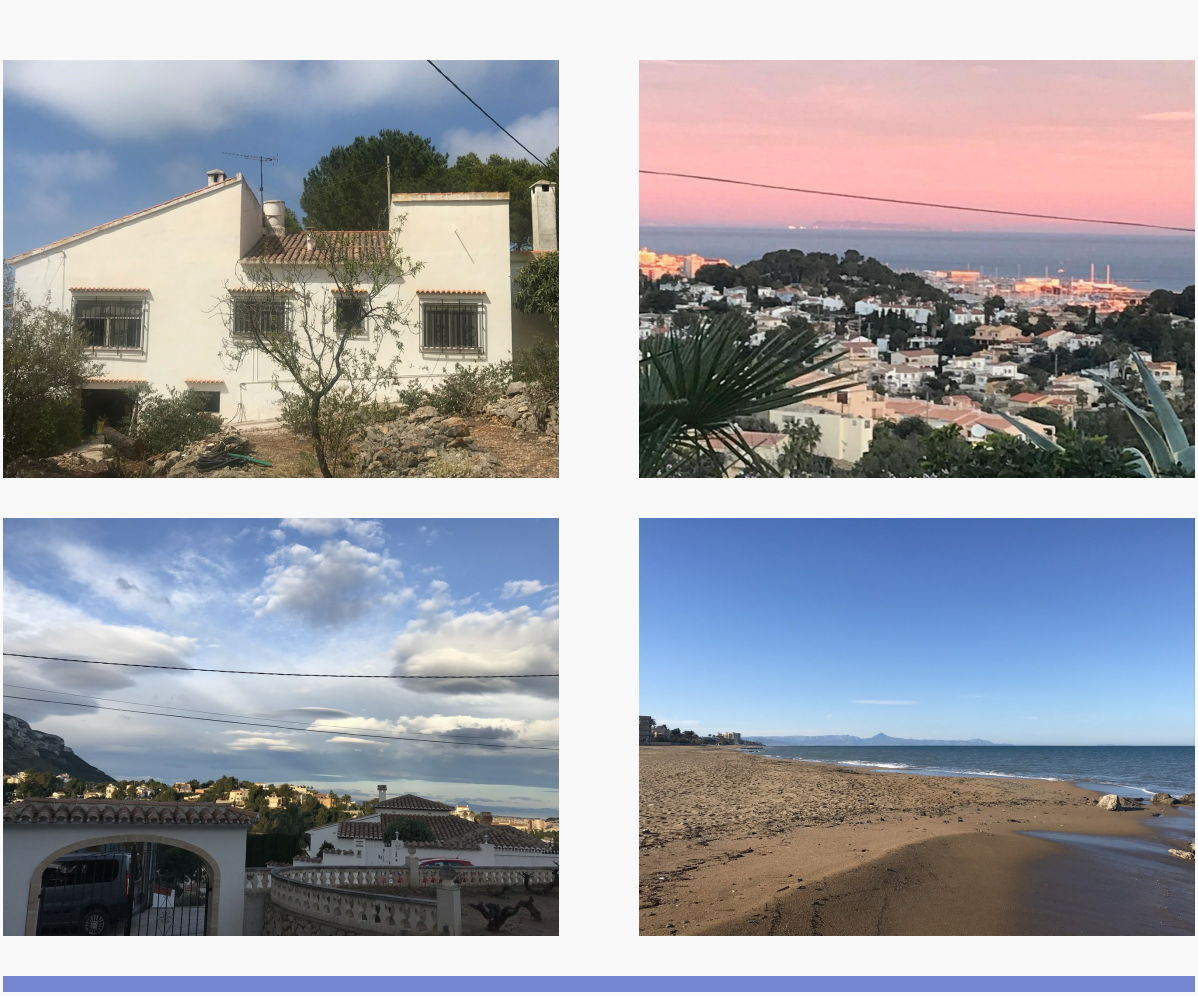
Alles is totaal nieuw, heel zen en eenvoudig maar wel met kwaliteitsmaterialen, zoals een prachtige natuurstenen vloer.

Ik bied 3 kamers. Elke kamer beschikt over een badkamer met inloopdouche en wc, een airco warm/koud, een terras, een eigen inkom en internet. Elk bed is beveiligd tegen aardstralen en tegen de straling van de stopcontacten.
Kamer 1 heeft 2 bedden v 90x200
Kamer 2 heeft 1 bed van 160x200
Kamer 3 heeft 1 bed van 180x200

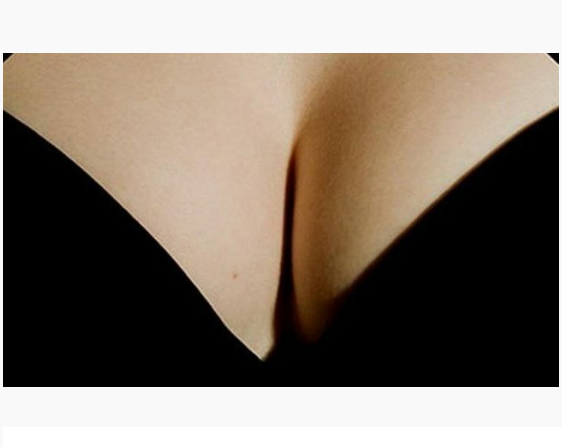
Wil je koken in je eigen kamer dan kan dat, heb je iets nodig van huisraad dan staat alles ter beschikking. Een extra tas, handdoek, ... nodig dan vraag je het maar. Er is een gemeenschappelijke wasmachine en droogkast en er staat ook een frigo met diepvries voor wie wil.

Ideaal voor mensen die tot rust willen komen en verdieping zoeken. Al dan niet in combinatie met coaching.

Een kamer kost 165€ incl ontbijt en een gezellige babbel.



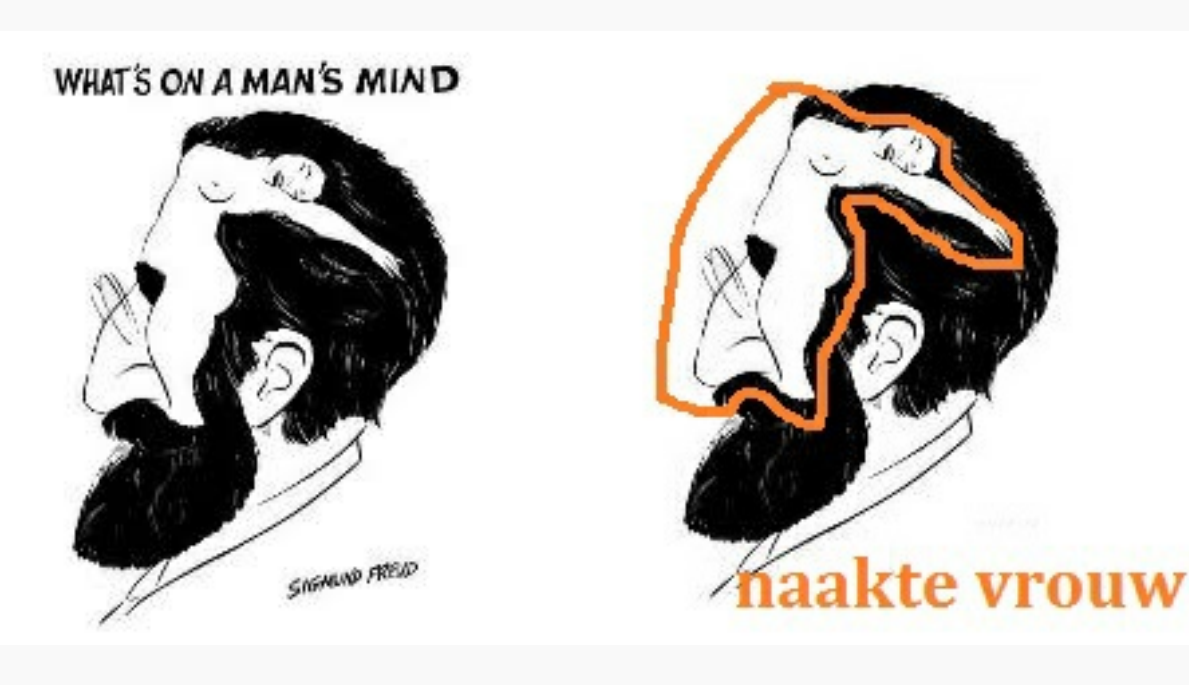
MINDFUCK



Mindfuck of optische illusie. Zoek de 2 beelden

Veel plezier

HIeronder de oplossing van vorige week



Het boek, pad der ascentie

Ik ben eindelijk begonnen met de beloofde bundeling van de verslagen van de groepshealingen.

Er gaat meer tijd in dan ik dacht maar ik heb toch al een 80 tal pagina"s klaar.

De renovatiewerken zijn klaar maar nog niet kunnen verderwerken aan het boek.

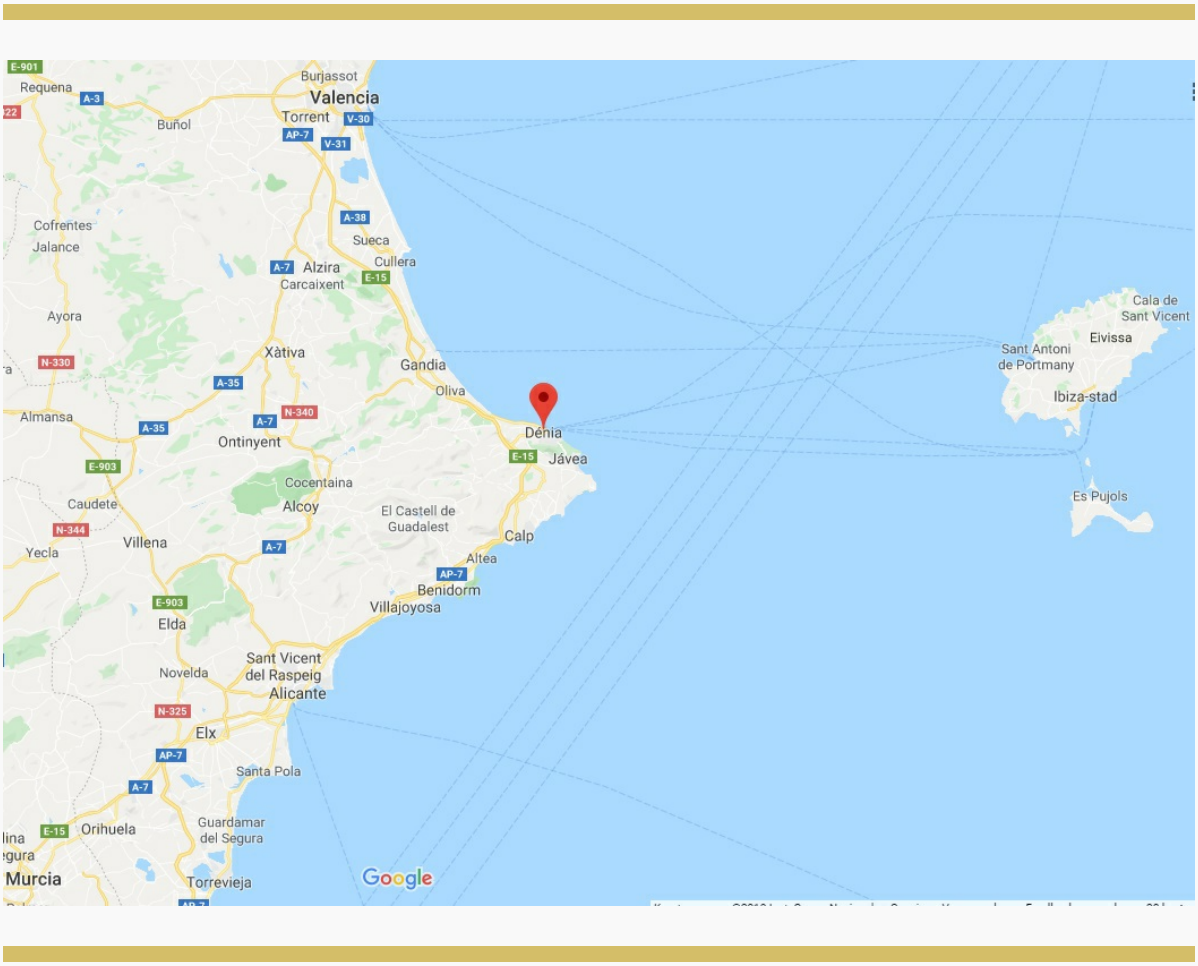
COSTA BLANCA HOUSE
Je droomwoning in Spanje

Mijn immowebsite COSTA BLANCA HOUSE is paraat. Zoals ik vorige maal schreef ging ik een samenwerking aan met een andere grote makelaar. Doch de it man is nog een oplossing aan het zoeken om de data base, met alle panden te implementeren in mijn website.

Ben je op zoek naar een pand of heb je zelf een pand in de streek Altea, Calpé, Moraira, Javea, Denia, en omstreken tot aan Oliva, dan zet ik mijn beste beentje voor je voor.

Dankzij de samenwerking zal het ook mogelijk zijn om ondersteuning te bieden over de ganse costa blanca en costa blanca zuid, via de collega"s van dat netwerk. Maar dan kan ik toch aan vinger ad pols blijven houden.

https://www.costablanca-house.es/



Cholesteril
Forte
Nutrisan

Cholesterol natuurlijk verlagen

Enkel te nemen als bloedonderzoek uitwijst dat je een te hoge cholesterol hebt.

Ik heb al van veel mensen vernomen dat ze super tevreden zijn van deze rode rijst capsules en dat hun cholesterol binnen de 3-4 weken een duidelijke normalisatie toont.

Zowel mijn ouders en broer nemen het als de 94-jarige moeder van een vriend en nog een paar kennissen, die ik van dichtbij kon opvolgen. En allen zijn ze vol lof over het resultaat. Hun voedingspatroon is ongewijzigd gebleven.

Je kan ze hieronder bestellen en als je de **code ISAH334** intikt krijg je op je gehele bestelling **10% korting. Code werkt maar NADAT je je adres ingevuld hebt.**

Cholesteril forte **90** capsules voor 39.86€ - 10% = 35.87€
cholesteril gewoon **90** capsules voor 27.66€ - 10% = 24,89€
cholesteril forte **30** capsules voor 14.98€ - 10%= 13,48€

Voor wie tegelijkertijd ook bewust emotioneel wil werken
klik hier

Hartegroet

Isabelle LAMBRECHT coach/healer
www. zichtbaar.be

Facebook Twitter Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u isabelle@isahealing.eu toe aan uw adresboek.

Laposta